



# こすもす ひろば

## 第33号

〔村高町拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山町拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

〔安城町拠点〕〒446-0026 安城市安城町宮地 5 7 番地 3 Tel : 0566-91-1621 Fax : 0566-91-1623

マリーナ Tel : 0566-91-3777 Fax : 0566-91-1623

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : [cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp) (横山町拠点)

発行責任者：高野知子

## こすもすひろば 第33号をお届けします！



代表  
高橋尚希

この時期になると、食中毒・風邪・熱中症等、気を付けることがたくさんありますね。こういう時は免疫力を高めておくが重要だと思います。細かいことをいうと免疫力のバランスが重要ですが、そこが気になる方はネットで調べてみてください。野菜を美味しく食べる・質の良い睡眠を取る・無理のない適度な運動を行う・良く笑う・ストレスを溜めない・爪を揉む・体温を下げない等と方法は色々ありますが、とりわけ食生活の改善とストレス解消が鍵を握るそうです。へー！@@；

**もの思ふ… (建前社会) 気合で読んでね！** \*高橋個人が思ったことを掲載しています。法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。  
日本人の皆さんは、「本音と建前」と言われれば、意味は理解できるかと思います。この「本音と建前」と言うのは、日本人の感覚では、①直接的に言わない優しさであったり、②妥協点を見つける為の温厚な手段であったり、③建前上やらないといけないからと気を引き締めて奮い立たせるための手段であったりすると思います。しかし、世界の感覚からすると、建前=嘘になることが多いようで、あるテレビ番組の調査では、日本は世界4位・アジアではなんと1位の嘘つき国にランクインしたそうです。これを聞いてあなたはどう思いますか？

視点を変えてみると、他に魂胆と言う言葉もあります。心に持っている企み・策略と言った意味ですが、建前を言う時の多くには、この魂胆が潜んでいることはありませんか？  
例えば、上記の①には、自分が嫌われたくないと言う魂胆があり、その言い訳として本音で言うと相手が傷つくといけないからと自分を納得させ、優しく言っている。②は、隙あらばより多く有利になるように話を運びたいと言う魂胆があり、相手が怒って無茶を言ってこないようにするために建前を前提に妥協点の探りを入れている。③は、部下等に気を引き締めて仕事をさせたいと言う魂胆があり、部下のストレスの矛先を建前上という言葉に向けている。という解釈もできますよね？逆に企みや策略に近い思いがないとしたら、建前を言う必要があるのでしょうか？

実は、あるのです。政治家が全てを本音でコメントしたら…(マスコミが大騒ぎ)・警察官が私的感情だけで逮捕したら…(冤罪が増える)・嫁と姑が本音で会話したら…(どっちも立てれず旦那は地獄)きっと事件になりますね!!  
魂胆の有無に関わらず、自分の立場をわきまえた発言はマナーとして必要になると言うことです。上記の①~③もそれぞれに魂胆はあったとしても、言換えるとトラブルにならないようにと言う思いが含まれていると思うのです。

ここまでの流れだと僕は建前肯定派だと思われているでしょうが、僕は中間派です。むしろ否定派に近い中間派と言った方が良いと思います。建前は全く必要ないとは思いませんが、魂胆見え見えの建前を回りくどく聞かされるくらいなら、最初から本音で話して！と思います。また、建前は本心を見えにくくするので、**建前ばかり言う人は信じれなくなります。**加えて、代表の職業病なのか、大体が途中で話し相手の魂胆が見えてしまいます。なので僕にはできるだけ冷静に正直に話してください。僕も**冷静に正直に思いを込めた熱いお話し**をします。

個人的な一人の人間としての見解が言えない建前社会では、障がい児者の問題も建前を言って逃げられてしまい、先送りにされ、担当が変わったりして忘れられ、本当の意味での改善に至らないと思います。僕は極力建前を使わずに、**本音や本心で皆様と語り合いたい**と思っています。本音で語り合っ解決していける人達を育てる教育システムを作り、その人達で形勢される社会が、**成熟した社会**だと考えます。 代表 高橋 尚希

PS…こすもす畑も毎年参加している、**愛フェスの愛フェスウォーク参加者が足りません!!!**ご参加をお願いします。  
「**愛フェスウォーク**」をネット検索でヒットします。短いコースもあります。解らない方は**連絡ください!!!**



岡本摩奈美

# 生活介護事業

5月に生活介護の利用者様の帽子をリニューアルしました。今までとイメージを変え「男らしく清潔に」と黒キャップになりました!!皆様、似合っており、カッコいい!!6月よりお店も夏バージョンにリニューアルしました。夏らしく、ハイビスカスの花が店内を夏色にしています。夏メニュー・夏イベントも好評で、7月は、「ローゼルシャーベット」の食べ放題。8月は「ローゼルかき氷」の食べ放題です。皆様に夏を感じてもらえたらな・・・とっております。是非リニューアルしたロゼに足を運んでくださいね。

～楽しく・働く～では、足浴体験を行いました。ボランティアでマッサージ師の方がロゼに来て足浴を行ってくれます。行事として行った足浴体験ですが、今では、時間のある時にロゼに来てボランティアで足浴を行ってくれます。最初は、足浴を行う事が難しかった利用者様も、少しずつ慣れてきました。足浴の後、足のマッサージを行う際に、くすぐったいのを必死に堪えている利用者様や、気持ちよさそうに笑顔の利用者様と様々ですが、日々の疲れをとり、少しでもリラックスして頂けたらとっております。これからも、皆様が楽しく働けるように内容を考えていきます。暑い夏がやってきますが、外部販売にも力を入れ工賃アップにもつなげていきたいと思っております。



帽子リニューアル!!



くすぐったあ〜い



1日(金) 2日(土) 3日(日)

「ロゼ」安城七夕祭り出店

・碧海信用金庫本店駐車場

・地域活動センター陽なた前

生活介護事業所 こだわりの店 ロゼ

管理者：岡本 摩奈美



佐宗隆史

# ローゼル日記

春のローゼル苗植え体験に参加して下さった利用者様、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。参加されていかがだったでしょうか。利用者様は皆、自分で次々と苗を植えていきましたね。それも上手に行っていたことに驚きました。秋の収穫体験の方もご参加お待ちしております☆苗植え体験をしていない方でもお気軽にご参加下さい(^o^)  
ローゼルの方は今年も種を蒔き、苗を植え、すくすくと日々成長しております。個人的には苗を植える時と収穫している時がいちばん楽しさを感じる時です。また、日々農耕班で働く利用者様にとって、どの仕事も楽しいものであると感じてもらえる様に雰囲気作りをしながら作業に取り組まなければならないと常に感じています。利用者様と一緒にたくさん笑う事を忘れずに日々の作業と支援に取り組んでいきます。



農耕班は今、苗の水やりと畑の草取りに追われています。暑い中、水やりが得意な利用者様は何度も何度も畑の苗にジョロで水やりをしています。草取りが得意な利用者様は畑の草と向き合い草を取り続けます。ハサミが得意な利用者様は草が生えてこない為に撒く藁を切っています。それぞれが得意なことを行い、作業をしているのを見ると、だんだんいいチームになってきたな、と1人で勝手にニヤニヤしています(笑) 昨年はローゼル責任者として初めて一年を通して成長を見守ってきました。その中で、作業をする利用者様について分かった事、ローゼルについて分かった事・失敗した事、経験と反省を踏まえてこの夏も皆でローゼルを育てていきたいと思っております。

ローゼル担当者：佐宗 隆史



# 就労移行支援事業

6月より「こすもすひろば」の就労移行を担当する事となりました真下です。昨年4月より就労移行支援事を担当する様になり、まだまだ分からない事が多いですが、このスペースを使い今の就労移行の活動をお知らせしていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

3月より利用が始まった3人が居ます。この三人ですが…朝散歩として近所のゴミ拾い活動をしています。最近お揃いで作ったポロシャツで決め、ゴミ袋とゴミバサミを手に出掛けています。三人の中で阿吽の呼吸で役割分担が出来ている様で、ゴミ袋を持ち他利用者様がゴミを拾うと袋を広げ待ち構える方と。最近では近所の方にも“おはよう”“ご苦労さん”“ありがとうね”と言った声も掛けて頂いています。本人達にこの感謝の言葉が伝わっているかどうかは分かりませんが…少しずつでも認知されて来ている事とうれしく思っています。この活動は出来るだけ続けて認知度を上げると共に出来る事を増やして行きたいと思っております。

就労移行支援で取り組んでいる事の中で農作業があります。前回・前々回のひろばでも記事にさせて頂いてますが、大根やニンジン、玉ねぎ、きゅうり、トマトなどを育てています。今春から畑の広さも増し、育てる種類も増やしています。まだまだ育てる段階で分からない事が多く、悪戦苦闘しながら夏野菜と格闘しています。時間の関係でなかなか更新出来ていませんが、PlanteNoto (<http://plantsnote.jp/>)というサイトで“つばめのす”という名前で記録しています。是非こちらもご覧頂けたら幸いです。

就労移行支援事業所 つばめのす  
責任者：真下 敦



高野 知子

# 放課後等デイサービス事業

夏休みに入り、利用者の皆様はウキウキ、わくわくの思いでいっぱいでしょうね～♪

新年度からの学校生活も慣れ、元気いっぱいの毎日を送っている事と思います。

利用者の皆様が、日に日に真っ黒に日焼けしている姿を拝見すると、私達スタッフも、沢山元気を分けて頂いてる思いです～(\*^。^\*)

さて、デイサービスで取り組み始めているティッシュ作業ですが、皆様それぞれに目覚しい成長をされています。少人数制の中で、自分のペースで集中して取り組むことが出来ている様子です。何度も同じ事を繰り返し行う事で、最初はとても無理かな…? と思っていた作業が少しずつ可能になっていて、素晴らしいです。

また、最近のおやつ新メニューでは、「コーンギョーザ」が第1人気でした。

皆様工程表を見て、楽しみながらギョーザの皮にコーンやピザ用チーズを入れ慣れない手つきで、具がはみ出ない様に水でくっつけて仕上げていました。ホットプレートで焼き上げて熱々を、大好きなマヨネーズやケチャップをたっぷりかけて召し上がって頂きました～♪  
これからの夏休みのご利用時には、冷たいカキ氷も予定しています。



夏の暑さもこれからが本番です。暑さに負けず、皆様にデイサービスで、色々な経験をして頂けるようにスタッフ共々、頑張りしたいと思います。

また、色々なご意見・ご要望等有りましたら、こちらまでお願い致します。お待ちしております～^^

放課後等デイサービス事業所 大地 責任者：高野 知子





# 居宅介護事業

宇野一志

日差しが強く、外を歩いていると自然と汗がダラダラと流れる時期になってきました。普段もそうですが、夏休みになると特に日差しの強い時間帯に外出することが多くなると思います。暑い中でもしっかりと利用者様に楽しんでもらうためにも、熱中症の予防として、保護者様には利用者様用の帽子を準備して頂けたらと思います。また、ヘルパーとしましては、こまめに水分補給を促したり、日陰や涼しい場所で休憩をとったりしながら支援にあたりたいと思います。

暑くなってくると増えてくる利用先としては、やはりプールがあげられます。昨年度から岡崎市在住の利用者様も利用可能となり、青空の利用者様の多くの方が、プールを楽しんで利用して頂けているかと思えます。どの利用者様もプール（水遊び）が大好きな様子で、とてもいい笑顔で体全体をしっかりと動かして過ごされています。支援に入っていると、いい笑顔につられて一緒になって体を動かして遊んでいるのですが、支援が終わって気が付くと体全体にズシッとくる時が・・・。

利用者様の楽しんでいる元気な姿に日々の成長を感じることに喜び(\*。^\*)♪ながら、自分自身の体力の衰えを痛感している毎日です(+\_+)

全国でも水の事故が増える時期でもある為、これからも細心の注意を払いながらプールを楽しんで頂けるように支援にあたっていきたいと思います。

～ご報告～

♪刈谷のウォーターパレスの工事が終わり、利用できるようになりました♪

居宅介護等事業所 青空 サービス提供責任者：宇野 一志



# 相談支援事業

三條淑恵

いつもお世話になり、ありがとうございます。皆さんはこの夏、どう過ごされますでしょうか？学生の方は夏休みに入り保護者様は何かと忙しくなりますね…。三度の食事を作るだけでも大変(+\_+)な事だと思えます。でも、お盆で帰省して集まった家族や親類と時間を共にする機会や花火大会、お祭り、プールなど風情のある夏の行事を楽しみたいですね～。

さて、今年度4月1日より受給者証の更新時等で市役所での面接調査をされている方はご存じかと思いますが、政府が「障害程度区分」を「障害支援区分」に改めたことにより、定義も「障害者等の障害の多様な特性その他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合いを総合的に示すものとして厚生労働省令で定める区分」と改正されました。改正の理由として知的障害・精神障害の方のコンピューターによる一次判定で低く判定される傾向があり、専門家の審査会による二次判定で引き上げられている割合が高く、その特性を反映できないのではないかという視点等があげられます。そのため、面接調査員による聞き取りも昨年度より細かい項目で聞き取られています。今までご本人様への配慮としてされていること（例えば生活の中で食事の時はゆっくり食べるよう声掛けしているとか、食物を一口大に切ってから食卓に出している等）普段、ご本人様のために家庭や外出時にしていることだとは思いますが、どういうことに日常で配慮しているかを問われますので、具体的にお伝えして頂けるとご本人様の特性に応じた区分が判定されやすいと思えますのでご連絡させていただきます。私もなるべく面接調査に立ちかわせていただきますのでこれからもどうぞ宜しくお願い致します。

相談支援事業所 マリーナ 相談支援専門員：三條 淑恵



# レスパイト事業

今回は今年度に入ってから行われた文化的な内容と余暇的な内容の行事レスパイトの様子を報告したいと思います。

4月6日（日）に堀内公園で春のお花見遠足に行ってきました。当日は曇り空で雨が降るかもしれないと思いながら皆んなで堀内公園までハイキングしました。歩いていくうちに天気も少し良くなり無事に到着しました。公園では人気のメルヘン号に乗ろうと利用者様を誘い、皆で楽しく乗りました。他にお客様も居らず、私達だけで貸切で乗れました。持ってきたお弁当を美味しく食べて遊具で遊んだり、とても楽しそうに過ごしていましたよ。

堀内公園



6月8日に桜井福祉センターの調理実習室にてピザ作りを行いました。野菜を切る、具材を切る、ピザソースを生地に塗る、それぞれの工程をみんなで協力しあい、助けながら作っていました。とても微笑ましく感じました。ピザ生地に自分の好きな具材を好きな様に乗せて、それぞれの個性豊かなピザが出来上がり、皆さんとても美味しく食べていましたよ。

ピザ作り



レスパイト事業 管理者：岡部 雅彦



中川美香

## ★事務局より★

### ★「東日本大震災支援基金」募金箱★

NPO法人こすもす畑では、平成23年よりこだわりの店ロゼの店頭にて日本財団様が行っている活動支援、東日本大震災支援金へ募金箱を設置する事で少しでもご協力できたらと行ってきました。ご来店頂いた皆様からお預かりした大切な募金、合計¥9,580を先日、日本財団様へ振込みさせて頂きました。寄付金の用途はすべて日本財団様のホームページで公開されています★



★ご協力ありがとうございました★

### 新スタッフ紹介



いながき 利子  
稲垣 利子

まだまだ支援員として未熟ですが、これから学んでいきたいと思っています。

みなさんと一緒に成長できるよう、日々がんばります。よろしくおねがいします。



はまら 祐子  
濱地 祐子

わからない事ばかりですが、早く慣れるように頑張りますのでよろしくお願いします。

事務長：中川 美香



いぬづか 理恵  
犬塚 理恵



# 平成26年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成26年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成26年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

平成26年度に賛助会員として、ご支援を頂いている方々です。（順不同）

氏名

佐伯 隆夫様 神谷 章雄様 石川 正勝様 奥谷 英紀様 木下 直樹様

暖かい ご支援ありがとうございました。

## こだわりの店ロゼ

### 夏限定メニュー - 始めました



冷製

ほたての  
岩塩バジルパスタ ¥700



バターチキンカレーの  
ハニーパスタ ローゼル添え ¥750

ランチ  
パスポート  
参加してい  
ます。  
書店・コンビ  
ニにて  
発売中です

夏のイベント  
7月・ローゼルシャーベット  
8月・ローゼルかき氷  
食べ放題開催中！！



冷製

さわやか  
ピシソフーズ ¥500



冷製

えび入り  
トマトスープ ¥500

営業時間：10:30～14:00（ラストオーダー 13:30）

\*写真はイメージです。