特定非営利活動法人〔こすもす畑〕会報誌　　平成 25(2013)年 10 月 15 日発行

こすもすひろば

第２９号・第３０号
合併号

〔村高町拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里７１番地３　Tel：0566-79-1215　Fax：0566-79-1216
〔横山町拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜畔上５８番地７　Tel：0566-91-4799　Fax：0566-91-4798
〔安城町拠点〕〒446-0026 安城市安城町宮地５７番地３　Tel：0566-91-1621　Fax：0566-91-1623
マリーナ　Tel：0566-91-3777　Fax：0566-91-1623
ＵＲＬ：http://cosmos-batake.or.jp/　E-mail：cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp(横山町拠点)
発行責任者：真下　敦

代表
高橋尚希

こすもすひろば第２９・３０合併号をお届けします！

秋らしいさわやかな風が吹き抜け、朝夕は肌寒さを感じる今日この頃、いかがお過ごしですか？風邪をひきやすい季節でもあります。石鹸で手洗いをするだけで感染率が７０％も抑えられるそうなので、こまめな石鹸手洗いをしましょう！！今回、夏休みや県の実地指導等の諸事情から、夏・秋号の合併号での発刊となりました。夏休みも大きな事故もなく、無事に県の実地指導も終える事が出来ました。ボリュームのある合併号をお楽しみください。

もの思ふ…（曲作りと支援計画作り） ＊高橋個人が思ったことを掲載しています。法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

平成 18 年７月に NPO 法人こすもす畑を起ち上げて６年間が過ぎ、７年目に突入しています。皆様の暖かいご支援やご指導があったからだと思います。ありがとうございます。そして、これからも宜しくお願い致します。

私ごとではありますが、平成 18 年 11 月頃から Chimatana というバンドの活動を始めて今に至っています。初めからオリジナル曲は無理なので、ロック系のコピー曲を練習していましたが、結成約１年後からオリジナル曲をやることにしました。そして、何故か楽譜も読めず楽器も出来ない僕が曲をメインで作ることになりました。

曲を１曲仕上げるのは以外と大変で、

詞があって、テンポがあって、リズムが入って、メロディーが生まれて、音階がついて、サビを大切にしながら歌を乗せて、題名を決めて、抑揚をつけて、遊びを入れて、全体のイメージやバランスをとって仕上げていきます。そして、演奏してみて、不具合が出てきたりすれば改善・改良していきます。

振り返ると個別支援計画の立て方にも似ていることに気づきました。個別支援計画を曲作りに当てはめてみると、詞（本人のニーズ）があって、テンポ（本人の生活の流れ）があって、リズム（本人のペース）が入って、メロディー（本人のやる気）が生まれて、音階（本人のやる気にサポート）がついて、サビ（本人の強み・ストレングス）を大切にしながら歌（ニーズに現実味）を乗せて、題名（目標）を決めて、抑揚（メリハリ）をつけて、遊び（変化・息抜き）を入れて、全体のイメージやバランス（方向性の確認や負荷のバランス）をとって仕上げていきます。そして、演奏（実施）してみて、不具合（モニタリングで、うまくいかない・合わない・ニーズの変化等）が出てきたりすれば改善・改良（見直し・変更）していきます。

曲を作る人は１曲１曲を大切に仕上げたいと思っています。どの曲もシングル曲に出来るくらい思い入れを込めて作ります。タイミングを見て時間をかけながら作り上げる曲もあれば、勢いに乗って一気に作り上げる曲もあります。それぞれの曲の個性を大切に、それぞれに合った味付けを丁寧にしていきます。

意外な接点でしたが、曲を作る時と同じ気持ちを持って、個別支援計画作りをしていきたいと思います。そして、皆が自分らしいシングル曲を奏でて、シングルを集めたベストアルバムを持って、地域福祉を進めていきたいと思います。

因みに…弓立まりさんの８曲ＣＤ“メッセージ”と Chimatana の３曲ＣＤ（ポップスロック系）は、こだわりの店　ロゼの店頭にて、１年以上前から絶賛販売中です！　物は試しでwよろしくおねがいします!!!

岡本摩奈美

生活介護事業

～楽しく・働く～の第１弾として、「リフレッシュをしながら体を動かし運動不足を解消しよう」を目的とし安城コロナワールドにてボーリングを行いました。当日はあいにくの雨！！でもボーリングには天候は関係ありませーん。皆ではりきってボーリング場に向かいました。ボーリング場につくと何と！！他の事業所方達とバッタリ。競技時間も一緒（笑）ボーリング場の半分のレーンを皆で占拠しました（笑）何て素敵な光景。ボールを選び、靴を履きかえ、グループに分かれてゲーム開始です。驚いたことに皆ボーリングがウマい！！投げる姿もかっこいい！！自分の投げたボールを最後まで見届ける方、投げた事に満足し席に戻ってしまう方、すごい勢いでボールを投げピンを跳ね飛ばす方、ピンにたどり着くまで少々時間のいる方と様々です。でもボーリングに対して嫌がることなく「すんなり」行っていたので、きっと過去に経験してる方がほとんどだと思いました。「すんなり」行えるってすごいですよね！！それは小さい時から今までの間に経験したからだと思います。いろいろな事を経験をする事で本人達の抵抗感を少しでも軽減することに、「すんなり」に繋げて行けるのだと思います。今後もいろいろな体験をし皆の「すんなり」に繋げていきたいと思います。～楽しく・働く～第１弾ボーリングでのハイスコアは「松本脩人様　112 点」です。素晴しい！！おめでとうございます。

おめでとう

食欲の秋？運動の秋？と秋はいろいろな秋がありますね。こだわりの店ロゼは仕事の秋！！行楽の秋！！芸術の秋！！を迎えました。「仕事の秋」は９月の中部福祉センターまつりを皮切りに、多くのお祭りに出店させていただきます。福祉まつり・あんぷくまつり、公民館・福祉センターまつり・・・。これらのまつりに参加させてもらいながら、ローゼルの素晴らしさ（自然環境に優しい・花がきれい・健康に良い・福祉への貢献）を伝え、ローゼルを利用者様が毎日一生懸命育てていることを、地域の皆様に知ってもらいたいと思い販売します。そして利用者様には、自分達が育てたローゼルが商品に変わり、ローゼルを販売し、地域の皆様に喜んでもらえることが伝われば うれしいです。お祭りは地域の皆様とふれ合う絶好のチャンスです！！このチャンスを生かし地域の方にローゼル・こだわりの店ロゼを知ってもらえるように頑張ります。

「行楽の秋」は年に１回の旅行を計画しています。日頃頑張って働いている利用者様のリフレシュを目的として今年も 11 月に日帰り旅行に行きます。行き先はまだ考え中ですが・・・。これまで鳥羽水族館・花鳥園・リトルワールド・・と行きました。今年はどこにしようか悩んでいますが、参加者全員が楽しめる場所にいきたいと思っているのでお楽しみに！！。

「芸術の秋」は皆で「名古屋フィルハーモニー交響楽団」のオーケストラを鑑賞しに行きます。この福祉コンサートは「音楽の喜び・楽しみを全ての人に」の思いを込めて、障がいのある方々に気軽にオーケストラの演奏を楽しんで頂こうと名古屋フィルハーモニー交響楽団が開催しています。オーケストラの演奏の他、楽器紹介やみんなで歌うコーナーもありとても楽しい内容（眠くならない・・）になっています。オーケストラを鑑賞し皆で芸術にふれてきます。

生活介護事業所　管理者：岡本摩奈美

ローゼル日記

佐宗隆史

こんにちは。今年の夏も非常に暑く大変でしたね。生活介護・農耕班は熱中症予防で水分補給をしながら畑でローゼルを育て、見守ってきました。７月の放課後等デイサービスの七夕様にもお願いをしました。『大きな実が付く様に』と。。。。今年は例年より早い時期にアブラムシが葉の裏側に付いてしまいました。ただ早急に対策した所、無事退治出来ました。（　農薬は使用してませんよ(^.^)　）　また、今年は近所の農家さんにも大変お世話になり、わらやもみがらを頂き、雑草防止で畑に使用しています。今年は雨量がとても少なく心配な面もありました。ただ、そこはローゼル！！私たちの心配は無用でした。ローゼルはとても強いのです。すくすくと成長していきました。しかし問題は続くのです。台風が通過した時に、風が強く、何本か倒れてしまいました。でも、やはりローゼル！！起こすとしっかり立ち上がります。現在は花が咲き終わり、ガクが大きくなり収穫が始まっています。収穫する時はやはり嬉しくて、楽しいです。是非利用者様にもこの喜びを感じて頂き、楽しく仕事をして頂けると幸いです。

農耕班の利用者様は毎日暑い中、畑仕事を頑張っています。夏は苗の水やりと畑の草取りを主に行っています。個人個人がそれぞれ出来る事を行い、作業を進めています。草取り１つでも、スコップなど道具を使って取る方、手で草を取る方、特定の場所で取る方、他の利用者様の取った草を運ぶ方など様々です。皆で力を合わせローゼルを育てています。その際に集団で活動する事がいかに大事かという事を改めて感じます。きっと最初は集団行動が苦手だったのかもしれませんが、それも慣れ、時々利用者様同士で触れ合っている姿を見ますと、とても微笑ましく思います。だから、ついつい嬉しくてそこに自分自身も入って触れ合う事もしばしばです。。。。そんな日常の農耕班です。

また、今年も忘れてはならない、夏野菜も収穫することができました。ナス、オクラ、きゅうり、ピーマンとたくさん収穫しました。その野菜は利用者様の給食のおかずとなり味わうことができました。美味しかったですよ。

ローゼルは現在収穫をしておりますが、実際にどの様にガクが出来ているか見たいという方はご連絡をお待ちしております。畑にご案内させて頂きます。また、横山・村高拠点にも苗を植えてガクが出来ているのでご覧になって下さい。是非育ててみたい！！と言う方も連絡をお待ちしております。来年の春にはなってしまいますが、苗を販売しております。しかし、やはりその前に『食べたことがない！！』という方には是非是非食して頂き、肌をきれいに、より美しく、なお且つ健康になって頂きたいと考えております。

（ハイビスカス風の花も楽しむこともできます）

今年度もレスパイト行事として農耕体験を実施予定です。参加される利用者様につきましてもローゼルは順調に育っておりますので収穫を楽しみにお待ち下さい。初めての方にも楽しんで収穫してもらう様に、担当と共に準備しております。右の写真がローゼルのガクになります。
一緒に収穫体験しましょう。

ローゼル責任者　　佐宗隆史

石黒　功

就労移行支援事業

最近、障がい者福祉の仕事について考える事が増えました。以前までの支援員だった頃は、現場の目の前の支援の事だけを考えていましたが、障がい者本人さんの将来や、人生を担っている事を改めて考えています。正直に今まで将来の事を考えているつもりではいたものの、具体的な事までは考える事が出来ませんでした。しかし、あっという間に月日が経ち、成長している方々を見ていると、追いついていない自分に気付かされ、具体的な進路や社会に出ていく事を目の当たりにしています。健常者が幼児期・学齢期を過ごし社会人になり、自立した生活を送って行く事が当たり前のように、障がいを持っていても、各ステージは変わりません。だからこそ福祉サービスがあるのだと思います。障がいを持った方も手助けがあれば、地域社会で暮らす事が出来る様に、福祉サービスや様々な社会資源を活用し、自立した生活を一緒に目指していきたいと思っております。

就労移行支援事業所つばめのすでは、自立した生活の為のパイプになれたらいいなと思い、本人さんの希望や可能性を知り、移行先を考えていきたいです。一般就労・就労継続Ａ型・Ｂ型・生活介護と、社会の日中活動の場所は様々ですが、可能性が少しでもある方には、就労というチャレンジをしてもらいたいです。就労と言っても、一般就労が全てではなく、人は社会人になっても成長している為、就労継続Ａ型やＢ型での仕事や活動・訓練にチャレンジすると言う意味です。

まだまだ就労移行支援事業所の本来のサービスの理解をされていない方も多いと思います。制度の細かい部分や、各市町村でのバラつきがある点など、分からないこともあるかと思いますが、質問等あれば聞いてください。地域福祉を支える福祉サービス・社会資源の一つとして、一緒に自立した就業生活を目指していきたいと思っております。

●就労移行支援事業所つばめのす近況報告●

開所当初から体力作りや生活リズム作りの一環で行っている畑作業では、現在、冬野菜などを栽培しています。昨年に引き続き大根やニンジンに加え、今年は玉ねぎとにんにくも栽培しています。昨年は、畑の土の状態が悪く、思うように育たなかったニンジンも、今年は早々に目が出てきており期待しています。毎年夏と冬に収穫するようにして、収穫した野菜は、利用者様の生活面の活動として調理体験や練習として使用したり、「こだわりの店　ロゼ」に納めて、生活介護の利用者様の昼食になったり、お店で使用したりを考えています。自分で栽培した野菜を調理して食べるという楽しそうで単純な事ですが、しっかりとした目的もあり、野菜作りから調理し食事まで全て自分で行うことは、興味が湧きやすく楽しみながら体力作りや生活リズム作り、生活支援にもつながる可能性があります。楽しく訓練している事になるのではないでしょうか。内職作業は単純作業で、つまらなくて辛い時間と感じる方も多いですが、就職した時に楽しいことばかりではなく、我慢しなければいけない事もあると思います。そこで、つばめのすでは楽しい時間も提供しつつも、我慢する事も経験してもらっています。内職作業は月の納品目標を決めて取り組むことで、意欲向上を狙ったり、ノルマの現実を知ってもらったりという取り組みも行っています。感覚的にゲーム感覚で捉える方もいれば、仕事として割り切りの捉え方をする方もいると思います。どちらにせよ、モチベーションを保つための目標としていきたいと思っています。

今期の予定ですが、「紅葉狩り」に出掛けようかと個人的に考えており、日頃から「就職に向けて！」「訓練！」などとプレッシャーを背負いながら通所されていると思うので、就業生活の余暇時間として日本の癒しを感じてもらおうと企画しようと思います。癒しになるか焦りになるか分かりませんが・・・生活を送る上で余暇の充実も大事なことかもしれません。

就労移行支援事業所　責任者：石黒　功

高野　知子

放課後等デイサービス事業

まだまだ暑い日々が続きますね・・・。

夏休みも終わり、二学期での生活のリズムも落ち着いて、利用者の皆様もそれぞれの行事に向けて、日々充実した時間をお過ごしのことと思います。

四月から責任者が代わり、半年が過ぎました。

まだまだ皆様にご迷惑をお掛けしている点が多々あるかと思いますが、これからも利用者様が楽しんで過ごして頂ける時間を提供させて頂けるよう努力して参りたいと思います。

今年度に入り、季節ごとの行事を楽しんだり、新しい作業にチャレンジしています。初夏にはデッキに涼しげな笹を３本括り付け、利用者の皆様に、それぞれの思い思いの言葉を短冊に書いたり、折り紙で工作して七夕飾りを楽しんで頂きました。

また、作業には裁縫のキットを取り入れて、指先の作業に取り組んでいます。

この作業は、女子の利用者様は勿論、男子の利用者様にも参加して頂いています。

皆様、夏休み中には、バンダナを使ったネッククーラーを完成させています。

今後も裁縫の作業を利用者様に参加して頂いて、布巾でも、雑巾でも、一針一針縫い進めて、一つの物を作り上げる楽しさや喜びにつながっていけたらと考えています。

そして、おやつ作りも季節感を感じて頂けるように、あれこれ工夫をしてみました。

お彼岸の時期には、おはぎを作ってみました。

あんこを丸めたり、ラップにご飯をのせてあんこをくるんだりきなこをまぶしたりと、こちらが思っていた以上に、おやつ作りに集中して頂いていました。

皆様、意外にも、きなこやあんこが大好きだったりして、笑顔で召し上がっていました。　晩ご飯も近い時間でしたので、おひとり様あんこでもきなこでも、2 個にしていますが　（＾。＾）♪

私達二人、デイサービス責任者としてこれからも利用者様に有意義に、楽しく過ごして頂ける空間が提供出来ます様に頑張りますので宜しくお願い致します。

放課後等デイサービス事業所　責任者：高野　知子・佐宗　隆史

宇野一志

居宅介護事業

色々なところに外出する中で、利用者様の“行きたい所”“やりたいこと”“あれ見たい”“これ食べたい”などの秘めた思いを、どんどん引き出して、次に繋がるものをみいだしながら、楽しんで過ごしてもらえたらと思います。また楽しんでもらっている中で、様々な経験をして頂き、少しでもこれからの成長の糧となってもらえるような時間を過ごせたらと思っています。

最近、『楽しむ♪』という行為が、とても大切なことなのだと改めて感じることが出来ました。

普段生活していると、誰にでも、苦手なことや苦手な状況が、多かれ少なかれ出てくる事だと思います。私自身も生活する中で、苦手だなと思うことは多々出てきて、どうしようと困ったりしていますが、苦手な状況などに敏感で素直な利用者様たちにとっては、困ったな・・・では済まされない事だと思います(^_^;)

つい先日、ある利用者様と希望していた場所に行くと、苦手だろうなと思える状況に出くわしました。大丈夫かなと心配しながら遊び始めると、心配していたことがなんだったのだろうかと忘れさせてくれるぐらいの満面の笑みで、とても楽しそうに遊んでいるのです。その後も遊んでいるあいだ中、苦手な状況や物事に対して全く気にする素振りも見せず、たっぷりと遊びきることが出来ました。

楽しむことで、物事に集中し、苦手なことを気にせずに居られる。皆様全員が、楽しむことで気にせずに遊べることが出来るとは言いませんが、楽しむことで、それぞれの良い反応があるとは思います。良い反応を引き出して、今後に繋げるためにも、今まで以上に楽しんでもらえるような支援をしていきたいと思います（●＾o＾●）

最後になりましたが、楽しむためには元気である事が一番です。季節の変わり目など体調を崩しやすい時期ではありますので、気を付けて頂き、元気な姿で皆様にお会いできたらと思います。

当然のことではありますが、利用者様との外出中には様々な人たちと出会います。

先日、車いすを利用されている利用者様との外出中に、段差を上がろうとしていたところ、近くに居た女性が「大丈夫ですか？」と言いながら、さりげなく補助をしてくださいました。

この行為に対して、良いも悪いも様々な意見が出てくるだろうと思いますが、当の本人たちはとても嬉しく思い、笑顔で「ありがとうございます」と言うことができました。私自身、補助をしてくれた行為が嬉しかったというよりも、補助をしようと思った気持ちに、とても暖かい優しさを感じ嬉しく思いました。

そのような体験をし、ヘルパーとして「気付く力」「反応する力」などを身につける事に努めることの重要性は当然のことですが、それだけではなく、「気持ち」や「こころ」の持ち方、あり方の重要性を改めて感じることが出来ました。楽しい時間を過ごしてもらえることを第一に考えて支援するにあたり、その時間を一緒に過ごすヘルパーの気持ちが落ち込んでいたり、イライラしていたりすると、その雰囲気がすぐに伝わり、楽しむはずの時間が利用者様にとって楽しく無い時間になる可能性があると思います。楽しめる雰囲気を作り出し、利用者様が常に楽しい時間を過ごしてもらえるように、気持ちやこころを大切にし支援終了時に笑顔で「さようなら」をお互いに言えるように、これからも全員で支援にあたれたらと思います。

こすもす畑のヘルパーと外出することを楽しみにしてもらい、共に過ごす時間をお互いに笑顔でいられるように努めてまいりたいと思います。

～お知らせ～

刈谷ウォーターパレスＫＣが平成 25 年 11 月 1 日から平成 26 年 5 月 31 日までの間、改装工事の為、休館となり利用することが出来なくなります。利用されている皆様には、行先の変更をお願いすることになりますので、宜しくお願い致します。

居宅介護等事業所　サービス提供責任者：宇野　一志

三條淑恵

相談支援事業

今年の夏も暑かったですね・・・。残暑がまだまだ続きそうですが、体調等おかわりなく過ごされておりますでしょうか？朝晩が、少しずつ過ごしやすくなってきた気がするので、季節の変わり目ですが元気に秋に向け楽しみたいものですね。

さて、相談支援事業も早、６ヵ月となりました。立ち上げ早々から利用者様・保護者様より、計画相談のご依頼を承り、ありがとうございます。お陰様で日々勉強させて頂いて、とても感謝しております。２４時間の生活状況の中から今まで気付かなかった利用者様の様子を知ることができ、新たに取り組むと、より利用者様が生きやすくなるのかな・・・と、いう内容が出てきたりもします。本人様に寄り添って考えていけるような、２４時間のサービス等利用計画書が作成していけるようになることによって、各事業所での利用時に本人様にとって、統一した必要な支援が受けられるよう日々の積み重ねの経験から努めていきたいと思いますので、未熟な面が多々ありますが、どうぞ宜しくお願い致します。

また、最近では一般相談の方も相談にみえることがあり、お話を伺うことがあります。すぐに解決していくことが難しい相談も多くて、正直、どう対応して投げかけていったらいいのか戸惑うこともあります..・・・が、相談に来られたご本人・保護者様の微々たるサポートでも何かお力になれるよう、足りない脳細胞をしぼっていきたいと思います！

今年も早いものであと２カ月ちょっととなりますね。一年一年がとっても早く過ぎ去っている気がしてなりません。それだけ充実している日々とポジティブに解釈していこうかと思うこの頃です（＾＾）。

さて、相談支援事業に携わる「例外的支給の決定について」お伝えしたいと思います。ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、安城市では今年度より日中活動系サービスの併用利用（例えば利用者様が生活介護事業を利用後に、同日にて他の事業所の日中一時支援事業を利用）することが、原則サービス利用が認められていないという現状があります。しかし、ご家庭の状況や利用者様にとって必要と思われる理由（例えば、母子家庭で母が経済的理由で深夜まで仕事をしており、利用者様を見守ることが生活環境上難しい場合等）の際は、相談支援事業所がご家庭状況等を伺い日中活動系サービスの併用利用が必要と判断した場合、市役所や関係機関に承諾を得られれば「例外的支給」とみなし、日中活動系サービスの併用利用が可能となる流れとなっています。まだ、計画相談が入っていない方については、受給者証に平日の日中活動系サービスの併用利用が可能の記入がされているようであれば期間内は継続して利用することができますのでご安心くださいませ。その他、例外的支給の例として安城市の障害福祉サービス、障害児通所給付、地域生活支援事業の利用に関するガイドラインで定める支給量を超過する場合などがあげられます。また、岡崎市・西尾市・知立市は日中活動系サービスの併用利用は可能です。碧南市は必要に応じて対応していくとのことですので参考までにお伝えさせて頂きます。ちょっと分かりにくい説明になりますが、ご質問等あれば気軽にご連絡くださいね。

相談支援専門員：三條　淑恵

日中一時支援事業

真下　敦

今回は日中一時での昼食作りについてお話させて頂きます。日中一時で来所されると、まずは昼食の準備から始まります。利用者様で、お米を研ぎ炊飯のセット、メニューに合わせて材料の調理をと、やれる事を協力し合って行っています。ピューラーでジャガイモの皮むきをしてくれる方や、涙を流しながらも黙々と玉ねぎを切ってくれる方、他利用者様が切ってくれた人参の大きさが気になるのか切った物をまた小さく切ってくれる方とそれぞれ自分の役割の様にこなしてます。そしてお待ちかねの“お食事タイム”となります。「なかなかご自宅では食べない、食べた事の無いメニューであっても…食べちゃう事もあるんですね。」「やっぱり自分で作ると食べてみようと思うのでしょうか？それとも…学校の給食の様に食べなきゃって思うのでしょうか？」何故か不思議と食べちゃうんですよね♪この日中一時の昼食が利用者様の食の開拓の手助けになれば幸いと思います。

今回は合併号なので続けてメニューについてもお話させて頂きます。季節季節でご家庭でも出されてる様なメニューですが…夏には冷やし中華やそうめん、秋には芋ごはん　正月の雑煮なども企画しています。それ以外にもお好み焼きやパスタ、餃子、そして人気の高いカレーライス、ハヤシライス。ご家庭や学校での同じメニューでも、自分も加わっての自炊での料理。自分の中のイメージと違ってしまい、食事が進まない利用者様もお見えですが、食べられる物を食べられる分だけ、楽しく食べて頂いております。

日中一時支援事業所　管理者：真下　敦

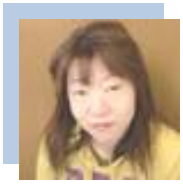
レスパイト事業

岡部雅彦

宿泊訓練レスパイトはありがいたいことにとてもニーズがあり、中には毎年参加希望される方もみえとても嬉しいことであります。そして宿泊訓練の行事があるから、レスパイト契約されている方もいるかと思います。職員も普段は日中帯の利用者様の様子を見る事しかありませんが、宿泊では食事作りやお風呂の様子、夜間の様子などに関わることが出来ます。普段見られない様な利用者様の一面が見れたりと、様々な発見をさせてくれます。利用者様にとっては自宅以外の宿泊となると不安や緊張でいっぱいになるかもしれませが集団行動等を学ぶことにより大切なスキルアップに繋がるではないかと考えております。今まで宿泊体験をされていない利用者様も村高宿泊レスパイトが１回／１名 8,000 円からご利用することができます。詳しいことが知りたい方は岡部までご連絡下さい。

今年も宿泊体験レスパイトを夏休み期間中に行いました。それとは別に宿泊をされる利用者様もいらしゃいました。あらためてニーズの多さに有難いことだと思いました。今回は夏休み宿泊レスパイトの様子をお話させて頂きます。宿泊の流れとしては夕食、花火大会、入浴、朝食作りです。今回初めて宿泊体験をされる方もいらしゃいましたが、どの利用者様も宿泊に早くから溶け込み順応されていました。夕食の焼き肉では野菜、お肉と皆さん沢山食べられていました。花火大会では火を怖がる利用者様やとても楽しそうに何回も自分から火をつけ行っている利用者様もおられ様々な様子でした。入浴では着替えや体の洗い方などを伝えながら支援しました。就寝では思ったよりも早くから寝ることができ安心しました。今後も継続して行っていきますので、宜しくお願い致します。

レスパイト事業　責任者：岡部　雅彦



中川美香

★事務局より★

毎月１１日にイオン岡崎南店様にて、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加させて頂いております。こすもす畑では、生活介護事業所に通っている利用者様が毎月活動に参加しております。投函ボックスを持ち、お買い物をされたお客様へ呼びかけをして黄色いレシートを投函して頂いております。レシートの合計金額に応じて、年に１回イオン岡崎南店様よりイオンカードを贈呈して頂き、商品を購入することができます。今回は、各事業所で使用する掃除道具や棚等を購入させて頂きました。これからも引き続き、イエローレシートキャンペーンに参加して、利用者様に役立つ物品を購入していきたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

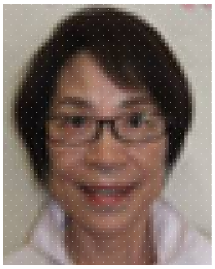
♪★幸せの黄色いレシートキャンペーン★♪

事務長：中川　美香

NEW　スタッフ　紹介

稲垣　由紀恵 さん

スタッフの皆様や利用者様から色々な事を学び仕事を頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



松本　久子 さん

支援者として全くの初心者ですが、日々元気に利用者さん・他スタッフの方々と笑顔で接していきたいと思います。

平成２５年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。
★賛助会員費（年間）：一口３，０００円
　現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。
★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成２５年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。
★平成２５年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

平成２５年度に賛助会員として、ご支援を頂いている方々です。

氏　名	佐伯隆夫様	羽根田昌明様	新實克浩様	[redacted]様
	石川正勝様	壁谷学様	神谷章雄様	（順不同）

暖かい支援ありがとうございました。

こだわりの店ロゼ Power Push!（イチオシ）

秋のおすすめ

〈きのこの和風あんかけパスタ〉

￥600

〈たっぷり野菜のあんかけパスタ〉

￥600

〈フレッシュトマトと
牛すじ肉のミネストローネ〉

￥500

〈おさつ in かぼちゃポタージュ〉

￥500

営業時間：10:30～14:00（ラストオーダー１３:３０）＊写真はイメージです。

★１０月より 秋季イベント開催★

800円お支払ごとに、ハロウィングッズが当たる
くじ引き大会を開催します。　景品がなくなり次第終了となります。

＊フリードリンク無料券は必ず当たります！