



第52号

〔堀内本部〕 〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番3 Tel: 0566-99-2111 Fax: 0566-91-2818
 生活介護事業所マイスペース Tel: 0566-91-3777 (本部事務所内)
 〔村高拠点〕 〒444-1151 安城市村高町藤野里7 1 番地3 Tel: 0566-79-1215 Fax: 0566-79-1216
 〔横山拠点〕 〒446-0045 安城市横山町浜畔上5 8 番地7 Tel: 0566-91-4799 Fax: 0566-91-4798
 URL: <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail: honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者：高橋 昌志

こすもすひろば 第52号をお届けします！



代表
高橋 尚希

上半期は、新型コロナウイルス感染症騒動で追われる日々でした。見えない敵と戦う事はこんなにも神経をすり減らす事なんだなあ実感しています。何が正しく、何が正しくないの？日々更新され情報が錯綜する中で、自己判断はしかねるので、身を守るために最大限の方法の自粛。でも何とかしたい！ここでふと思いました。ご利用者の気持ちに似てないか？ご家族の心もすり減りますね。 😞

もの思ふ… (新しい生活様式…) *高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

ニュース等でも報道されていますので、ご存知の方も多いと思いますが、2020年5月4日の専門家会議にて、「新しい生活様式」に切り替える必要があるとして、具体的な例が発表されました。

感染防止の3つの基本…①**身体的距離の確保**②**マスクの着用**③**手洗い**

- ・人との間隔はできるだけ2m (最低1m) 空ける
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ・会話をする際は可能な限り真正面を避ける

・**外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用**

・家に帰ったらまず手や顔を洗う できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる

・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う (手指消毒薬の使用も可)

※**高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には体調管理をより厳重にする**

移動に関する感染対策

・感染が流行している地域からの移動、**感染が流行している地域への移動は控える**

・帰省や旅行はひかえめに 出張はやむを得ない場合に

・発症したときのため誰とどこで会ったかをメモにする

・**地域の感染状況に注意する**

日常生活

・まめに手洗い 手指消毒

・**せきエチケットの徹底**

・こまめに換気

・**身体的距離の確保**

・3密の回避 (密集 密接 密閉)

生活場面ごとの例

・**テレワークやローテーション勤務**

・時差通勤でゆったりと

・オフィスは広々と

・会議はオンライン

・名刺交換はオンライン

・対面での打ち合わせは換気とマスク

・**毎朝の体温測定 健康チェック 発熱またはかぜの症状がある場合は無理せず自宅で療養**

冒頭の部分を抜粋しただけでもこれだけあります。とりあえず、ご利用者にやってもらう事が、難しい方も多いのでは？と思う部分を赤字にしてみました…これだけの事をご利用者の皆様にとりあえてお伝えしていくのか？ご家族や支援者にとっては、「悩ましい生活様式」ですね。高橋



管理者

多田 真

生活介護事業

新型コロナウイルス感染症が、あらゆる日常の暮らしに大きく影響を与え、国からは「新しい生活様式」の実践例が示されるまでに至っています。

こすもす畑における生活介護事業ご利用者の皆さんにおいても、「居宅における支援」という形でご協力もいただきながら、できる限り三密を避け、感染予防策を講じながら通所の継続をしております。

幸い現在まで関係者から感染者が出ることもなく、6月からは様々な制限も緩和されてくる中、マイスペースご利用者の皆様が先立って6月9日（火）にお昼の外出（安城アピタ&ジョイフル）にウォーキングがてら出かけてきました。ロゼのご利用者においても、6月30日（火）にお楽しみ会で岡崎の『トランポリン』に出かけてきました。

お出かけの大好きな皆様が外出を極力制限される中、この約3か月間は世情を敏感にキャッチして落ち着いた自粛生活を送られてきました。すばらしい社会適応力と言えるのではないのでしょうか。

今後も感染予防を心掛けながら、徐々にではありますが安心・安全で楽しい外出を伴う取り組みを増やしていきたいと考えています。



責任者

梅本 はる奈

こだわりの店 ロゼ

新型コロナウイルス感染症対策で、国の緊急事態宣言が発令され、ロゼでは消毒等をこまめに行いながら営業を続けてきました。自粛中は自宅で過ごされていた方もみえましたが、緊急事態宣言が解除され通常通りに6名のご利用者が揃ってお仕事をする事ができ、ご利用者同士も嬉しそうに顔を合わせていました（^^）最近、『元気に毎日通う』ということがこれほどにも素晴らしく、嬉しいことであるということを感じています。



現在も感染を予防するために、手の洗い方を見直し、マスクの着用、手の消毒回数も以前より増やし感染予防に努めています。お客様に食事を提供する前にも、必ず手の消毒を行っています。手荒れが心配ですが…🍀

お客様が安心して来店できるよう、今後も感染予防対策を行い、ご利用者の皆様と一緒にお客様のご来店をお待ちしております(o^-^o)



責任者

野村 道彦

マイスペース

現在マイスペースで行われている作業について紹介させていただきます。以前にも紹介したエコキャップの仕分け作業ですが、取り組み始めて1年が経ち、当初は特定のご利用者がこなしていた作業内容でしたが、今ではほとんどの方が携わり、かなりの量をこなせるようになってきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、企業様でのボトルキャップの回収がなかなか行われず、供給量が激減してしまいました(ノド)。今は自主回収分のみを仕分け、納品することになっています。



そんな中始めたのがアルミ缶潰しの作業です。アルミ缶に付いているシールを剥がし、プルトップを外して、専用の器具を使ってアルミ缶を潰します。作業を、出来ること・得意なことで分担しています。アルミ缶を潰す作業では、「ガシャーン!!」と、大きな音をたてて一気に踏み潰してしまう方、1個の缶を幾度か向きを変えながら何回も踏んでペチャンコにする方など、踏み潰す担当のご利用者が各々のやり方を支援員と一緒に見い出しています。

それぞれの作業を完了させると満足そうな表情を見せています。引き続き、アルミ缶回収のご協力をお願いします。



鈴木 仁恵

クラブ活動

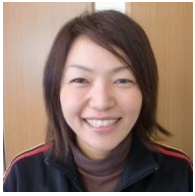
新型コロナウイルス感染症の流行で、新年度のクラブ活動のスタートは昨年度より遅れましたが、6月より順次活動をスタートしています。クラブ活動の際には活動に必要な用具等、ご準備をお願いすることがございますので、ご協力よろしくお願い致します。



アートクラブ

新設

さて、クラブ活動創設より3年目、より充実した活動を行っていきたいと考えております。そこで今年度より、従来の「おでかけ」「りょうり」「うんどう」の3クラブに加え、新たに「アート」クラブが発足しました!「アートクラブ」の第1回目の活動は、マイスペースの余暇時間にみんなで楽しむ魚釣りゲームの魚づくりをしています。自分たちが作った作品を、仲間の人々と楽しむ…そんな喜びを、クラブ活動を通してご利用者の皆様と見つけていきたいと思ひます。



管理者

岡本 摩奈美

放課後等 デイサービス事業

放課後等デイサービスでは、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言に伴い、学校が休校になる中で、突然の予定変更や法人による新型コロナウイルス感染症対応等にご協力頂き、ありがとうございます。厚労省および県からの指針に準じて事業所での感染症対策や支援員の予防対策を徹底して行う中で、ご利用者の支援を行ってきました。

支援員もコロナウイルスへの緊張感で不安な時に、地域貢献として新三商事様が運営している道の駅「にしお岡ノ山」の食事処いっぴく亭様から、お弁当の提供をして頂きました！みんな、毎日届くお弁当を楽しみにしており、お弁当が届くと玄関まで取りに行き、笑顔でお礼を言っています。その光景に心が温かくなりました。本当にありがとうございました。

6月より徐々に学校が再開されていく中で、皆様が新しい生活様式に対応していけるように、ご家族と協力しながら支援を行っていきたいと思います！



責任者

真下 敦

居宅介護事業

令和2年度より居宅介護支援事業所『青空』のサービス提供責任者をさせて頂く事になりました真下です。前任の清水も管理者として一緒に皆様の余暇時間の充実を図るべく努力してまいりますので、今まで同様宜しくお願い致します。

さて、今後も共存しなくてはならないであろう「新型コロナウイルス感染症」ですが、まだ、分からない事も多々ある中で、日々変化する感染対策を把握しつつ、個人レベルで出来る事の対策をせざるを得ない状況です。そんな中、緊急事態宣言の際は、当法人の他事業よりも制限の多い居宅介護の対応にご協力を頂き、ありがとうございました。皆様には内容の見直しにより、支援をお休みにさせて頂いたり、散歩に予定変更させて頂いたりのご迷惑をお掛けしました。今回感染症にかかる方もおらず、大変有難く思っています。

緊急事態宣言は解除されましたが、第2波等にも注意しつつ、新しい生活様式に合った外での支援を、ご利用者の皆様と一緒に開拓して行きたいと思います。今後共宜しくお願い致します。

～プール営業に関して～

新型コロナウイルス感染症の対策です。現時点での情報で変更される可能性もあります。

- ・安城スポーツセンター：令和2年8月3日(月)まで(耐震改修工事のため)お休みです。
- ・マーメイドパレス、ウォーターパレスKC、ホワイトウェーブ：利用制限は有ですが営業中。



責任者

岡部 雅彦

レスパイト事業

今年度最初の行事「さわやか安城ウォーキング」の様子をお知らせ致します。当日は、快晴で絶好のウォーキング日和(^ ^)。堀内本部を出発して桜井中央公園までの距離を往復 60 分かけてウォーキングしました。途中休憩をいれながら、全員笑顔での完歩でしたよ！



※レスパイト行事も「新型コロナウイルス感染症」の影響を受け、昨年度最後の行事「カラオケ大会」が中止となりました。今年度最初の行事の「さわやか安城ウォーキング」の開催の実施も検討した結果、外での散歩で感染リスクも低いということで開催させて頂きました。5月26日に非常事態宣言も解除され一安心ですが、今後來るであろう第2波に注意しつつ、今後も行事の開催を状況に応じて検討していきます。感染拡大の状況によっては、やむを得ず中止させて頂く場合があるかもしれませんが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



事務長

中川 美香

★事務局よい★

本年度もイオン・ジャスコ岡崎南店様にて“幸せの黄色いレシートキャンペーン”に参加させて頂いております。こすもす畑では、生活介護事業所に通っているご利用者の皆様、毎月11日にイオン・ジャスコ岡崎南店に行って活動に参加する予定です。しかし、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、店頭活動については感染防止の為、当面の間見合わせております。活動としては自粛しておりますが、幸せの黄色いレシートキャンペーンは行われています。皆様方に投函して頂いたレシートの合計金額に応じて、年に1度イオン・ジャスコ岡崎南店様よりイオンカードを寄贈して頂いております。今年は贈呈式も見送ることとなってしまいましたが、先日、写真の商品と交換してきました♪(^O^)

今後も皆様方の暖かいご協力を、よろしくお願い致します。



令和2年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★令和2年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

～♠令和2年度に賛助会員として、ご支援くださった方々です♠～

松尾佳代子様 熊谷健太郎様 小林拓矢様 富田恵子様

市村忠和様 石川真伎様（順不同）

暖かいご支援 ありがとうございます。

こだわりの店 ロゼ トピックス

～夏期限定～

※写真はイメージです

＜アマトリチャーナ＞

¥850

＜赤エビとアボカドの

冷製トマトパスタ＞

¥800

【お問い合わせ】

こだわりの店 ロゼ

Tel:0566-74-8855

営業時間 11:30～14:30 ラストオーダー パスタ・13:30 デザート14:00