



第53号

〔堀内本部〕〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番3 Tel: 0566-99-2111 Fax: 0566-91-2818
 生活介護事業所マイスペース Tel: 0566-91-3777 (本部事務所内)
 〔村高拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里7 1 番地3 Tel: 0566-79-1215 Fax: 0566-79-1216
 〔横山拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜畔上5 8 番地7 Tel: 0566-91-4799 Fax: 0566-91-4798
 URL: <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail: honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者: 高橋 昌志

こすもすひろば 第53号をお届けします!



代表

高橋 尚希

日々、五感で秋の深まって行くのを感じています。季節によってイメージする色によって人によって違うと思いますが、自分は、春は桜色(桃・緑)、夏は空色(青・白)、秋は紅葉色(黄・茶)、冬は雪色(銀・透明)をイメージします。イメージが各々で違うと言う事は、基となる考えや性格も個々で違うと言う事。お互いに尊重しあい認め合う事が、各々の成長に繋がる事だと思います。

もの思ふ…(教える・教わる…) *高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

教える立場と教わる立場について思ってみました。※私見も入っていますのでご了承ください。

目的: 教える方が教えた内容等に関して、教わった方が自立して出来るようになること。

ルール: 教える立場→相手の気持ちの変化に合わせて、また変化して行くように教える。

教える=伝える ではない。成果の出る教え方を学ぶ必要がある。

教わる立場→教える立場の意図を想像しながら、変化を怖がらずに受け止める。

感謝し敬意を払い真摯に教わり、目的達成に向け努力する必要がある。

教える立場の前提知識

- ・目的達成の為には、優しく柔らかい姿勢で接する。→威圧的な態度を取ることは論外である。
- ・人としては皆対等であるので、あくまでも「教える」という役割に立っているだけである。
- ・習熟度に合わせて教え方を変え、フォローをする姿勢や雰囲気を与えると信頼感が生まれます。
- ・悲しい事に翌日には、聞いたことの70%以上は忘れると言われています。教える側がフォローする事で、安心感から信頼感へと発展して行きます。この信頼感こそが鍵です。共に学ぶ!

教わる側の注意点

- ・フォローしてくれるから忘れても大丈夫! ではないですね。目的: 自立して出来る様になる! 為には、忘れない様にする為の努力(録音・メモ・反復等)ができる人が信頼されます。
- ・失敗を繰り返す人は、諦められます。信頼は、相互で努力して得ないといけない大切な物です。

陥ってはいけない負のスパイラル

- ・どちらかが負の感情を持つと、強力な負の力に負け、負のスパイラルが生まれやすくなります。「喧嘩、両成敗」の私の解釈は、喧嘩に至るまで、お互いに思いやる事ができなくて喧嘩に至ったのだから、その責任は平等に両者にあると言う解釈をしています。※辞典とは違います。

教える事は、責任が大きく負担ですが、相手の成長を実感できる特権があり大きな喜びです。

教わる事は、次に教える側になると言う事です。その為には教え側の上手下手ではなく、何を吸収するかです。年齢性別に関係なく教え教わり合う事が大切です。変なプライドはいりません。

自分が何になるかです。得た知識や力で何を実行するかです。それが人の真の価値だと思います。



サービス管理責任者

多田 真

生活介護事業



2020年10月7日(水)の午後、昨年度から恒例行事にできればとスタートしたチャレンジスポーツフェスティバル(ミニ運動会)を、感染症対策に十分留意しながら安城市総合福祉センター多目的ホールにて開催しました。

ロゼ・マイスペース合同の事業所外活動は久しぶりで、広い多目的ホールに入り、始めのうちはあっけにとられていたご利用者の皆さんも、大玉転がし▷玉入れ▷ボール運び▷リレー▷お菓子投げと演目が進むにつれて次第にワクワク感が高まって行き、とても楽しい時を皆さんで共有できたと思います。

なお、チャレンジポフェスの開催にあたっては、日頃からお世話になっており、フェス当日も進行等全面的に協力いただいた鈴木さんを代表とするチャレンジポグループメンバーの皆さんや、快く用具を貸してくださった有限会社恵光さん、そして、皆さんの雄姿を見に来て下さったご家族の皆様により感謝申し上げます。



責任者

梅本 はる奈

こだわりの店 ロゼ

現在、こだわりの店ロゼでは、新型コロナウイルス感染防止のため、外部での販売を全て中止とさせていただいております(ノド)・°・°。

残念ですが安全面を考慮し、年内は外部販売を中止とさせていただきます。

現在は外部販売へ行くことが出来ませんが、接客や店内で出来る作業をみなさんと頑張って取り組んでいます。作業に取り組む際のご利用者は、職人のような真剣な眼差しで取り組んでいます(^ ^)

今回は店頭で販売している『ローゼル美人』の作業を紹介します。

まずは、ローゼルの粉末2.0gを測ります。小数点以下に気を付けて測ります。次にティーパックへ粉末を袋詰めし、機械を使ってティーパックの口を止めます。機械で止める際に、ティーパックに着いている紐を巻き込まないように、そしてまっすぐ止める！に注意しながら行います。シリカゲル(乾燥剤)と完成したティーパック5つの向きをそろえて、袋に入れます。袋の口を機械で閉じ、ローゼルティーの作り方の紙を袋につけて完成です!!!

どの作業も一つ一つ手作業で行う為、慎重に、そして丁寧にっていきます。自宅で過ごす時間も増えているかと思しますので、リラックスタイムに、ローゼルティーはいかがですか？





責任者

野村 道彦

新型コロナウイルス感染予防のため、「外食の日」の活動を休止して「ロゼ・ランチ」、「公園・ランチ」企画に変更しています。

「ロゼ・ランチ」では特定の Pasta メニューからあらかじめ選んでいただいた、ポテト・パン・ジュースの付いた特別セットを楽しんでもらっています。ご利用者みなさん満足した表情を浮かべ、たくさんの良い笑顔をいただきました。

今回初めての企画であると同時に、マイスペースのご利用者に当日ロゼで作ったパスタを楽しんでもらえたことを嬉しく思います。また、次回も予定していますので、たくさんの喜ぶ笑顔が見られたら嬉しいです!! (笑)

「公園・ランチ」の企画は、堀内公園を歩いて青空の下、カレー弁当を食べよう! と外へ。当日は風も心地よく、ピクニック日和の中お弁当を楽しむことができました。現在多人数での散歩を自粛している中で、ひさしぶりの堀内公園はとてもキラキラしていて、ご利用者も自然と笑顔です! ボリュームのあるカレーライスを食べ、とても満たされている様子でした。次回は未定ですが、ご利用者のみなさんが笑顔と共に活動が出来るよう、楽しい企画を考えて取り組んでいきます。



鈴木 仁恵

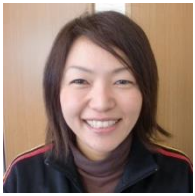
クラブ活動

新型コロナウイルスの影響はクラブ活動にも……。今年度のうんどうクラブは、スポーツ関連施設の利用が厳しくなったこともあり、自然豊かなコースのウォーキングを中心とした活動をしています。しかし、今年の夏は雨の日が続き、クラブの日は大雨なんてことも(涙)

そこで予定変更して向かったのは、なんと海底トンネル! 外は大雨でも、濡れずにウォーキング! いつもと違った雰囲気を経験できたのでは?

おでかけクラブも行先に制限が生じていますが、感染対策に努めておでかけしています。こちらも夏場は雨の日の活動が多かったですが、雨露に輝く青葉の下の散策もまた一興☆
11月には秋晴れの下、クラブ活動ができるといいですね!





管理者

岡本 摩奈美

放課後等 デイサービス事業

11月3日に、大地の避難訓練を行いました。発災は13:40、矢作川が危険水域に到達するため避難準備開始の情報が防災ラジオから入ったという想定で、水防法に基づく避難訓練を行いました。

手順としては、洪水の危険がある事を知らせ、職員はご利用者を外に誘導し、人員点呼を取りました。その後、公用車にて水防法の届出に添った避難経路を通って赤松の総合福祉センターに移動します。混乱するご利用者もなく、無事に避難訓練を終える事が出来ました。

同日午前中は施設内にて、皆で一緒にお面を作りハロウィンパーティーを行いました。小物を持っての記念撮影！皆さん楽しそうにお面をつけ、「トリックオアトリート！」と言い、お菓子をもらって喜んでいました。



責任者

真下 敦

居宅介護事業

新型コロナウイルス感染症対策として、先日当法人の外出対応表をお送りさせて頂きましたがご確認頂けましたでしょうか？『新しい生活様式』も厚生労働省から公表されました。厚労省HPをご覧になられた方や、マスコミ等でもPRされてますのでご存知の方もお見えとは思いますが。私達も日々対策取りながらの【WITH CORONA】で活動再開しています。それぞれの対策をしながらも、日々のストレス解消と社会との繋がりを求め、支援活動しております。ご協力宜しくお願い致します。



プール営業について

マーメイドパレス	12月28日～1月4日	までお休み
安城市スポーツセンター	12月29日～1月3日	までお休み
ホワイトウェーブ21	12月28日～1月5日	までお休み
ウォーターパレスKC	12月28日～1月3日	1月7日～27日 の間お休み

上記案内が現在HP等で確認が出来ます。変更等も考えられますのでご利用の際は確認をお願い致します。



責任者

岡部 雅彦

レスパイト事業

7月に行われた、“夏の思い出作り!!宿泊体験！（女性）”の様子をお伝えしたいと思います。今年には3名のご利用者にご参加頂き皆さんとても楽しそうに過ごされていました。毎年恒例のカレー作りでは野菜を切り、ルーを入れてカレーを煮込み、順番にかき混ぜていました！自分たちで作ったカレーを美味しく完食されていました。食後は花火です！当日は雨の心配もありましたが皆さんの元気で天気も持ってくれました。ちょうど花火が終わる頃に雨が降り出してきました、皆さんの日頃の行いが良いからですね！



☆「新型コロナウイルス感染症」の影響を受け、男性の宿泊体験行事は中止とさせて頂きました。申し込みされたご利用者・保護者様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ありません。今後の行事についても、感染状況を確認しながらの開催決定になるかと思ひます。また、行事に参加されるご利用者にはマスク着用での参加をお願い致します。ご迷惑をおかけするかと思ひますが、ご理解とご協力をお願い致します。



事務長

中川 美香

★事務局よい★



本年度も、生活介護事業所 マイスペース・こだわりの店 ロゼ・放課後等デイサービス事業所 大地にて、赤い羽根共同募金の配分金の申請をさせて頂きました。生活介護事業では、クリスマス会・運動会・初詣などの行事の費用に充てさせて頂く予定です。デイサービス事業では、季節のイベント行事の材料費などに有難く使わせて頂いております。赤い羽根共同募金は、さまざまな場所で誰もが気軽にできる福祉活動のひとつです。

皆様のご理解とあたたかいご支援ご協力を、よろしくお願い致します。

●和泉地区農用地利用改善組合様より、11月2日にJAあいち中央安城南支店管内で取れた白菜・大根・サツマイモなど約10品種のご寄贈頂きました。組合様より地域に貢献出来ることはないか？という相談を、受けたJA様が、農福連携事業で関わらせて頂いている、当本法人を紹介して下さった事がきっかけです。

10月30日に農産物共進会が和泉町公民館で開催され、翌日に即売会で販売される野菜の一部をご寄贈して下さいました。地域の方々の温かいお気持ちを感じました。ありがとうございました。



令和2年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行っています。

★令和2年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

～♠今回新たに賛助会員として、ご支援くださった方々です♠～

清水 美有紀様、下出 春花様（順不同）

暖かいご支援 ありがとうございます。

こだわりの店 ロゼ トピックス

※写真はイメージです

～秋期限定～

～新メニュー～

ご好評につき
通常メニューに登場!



くかほちゃんの
クリームパスタ
パストラミビーフのせ
¥850



アマトリチャーナ ¥850

ツナおろしが
リニューアル♪



ツナマヨおろし ¥700

【お問い合わせ】

こだわりの店 ロゼ Tel:0566-74-8855

営業時間 11:30～14:30 ラストオーダー パスタ・13:30 デザート14:00