



こすもす ひろば

第42号

〔堀内本部〕 〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818
生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)

〔村高拠点〕 〒444-1151 安城市村高町藤野里7 1 番地3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山拠点〕 〒446-0045 安城市横山町浜畔上5 8 番地7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者：佐宗隆史

こすもすひろば 第42号をお届けします！



代表
高橋 尚希

春らしさがあちらこちらに見えてきていますね！気温も少しずつ上ってきて、花の芽が芽吹き、自然に活力を感じられる季節がやってきました。毎年、この時期になると熱帯魚が飼育したくなります。30 歳頃にハマって飼育していたのを思い出します。水草を使用して箱庭のようにレイアウトを考えて、そこに淡水魚を入れ環境を整えると、水草に気泡がつき、輝いているように見えて、そこを淡水魚達がゆっくりと泳ぐ…ボーと見てるだけで癒やされます。でも、お手入れが…^^；

もの思ふ… (リアルニード～本当の希望～) *高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

自分の本当の希望って具体的に言えますか？例えば、①旅行に行きたい。②家事が大変なので手伝って欲しい。これらは、リアルニードと言えるでしょうか？まず、具体的じゃないですね。また、理由がわかりませんね。これらが利用者さんの希望だとしたら、掘り下げないと叶えるための支援もできませんね。この掘り下げたことをニーズアセスメントと言います。アセスメントとは、一般的には「評価」と言う意味ですが、福祉分野では「利用者さんが何を求めているのか正しく知る事」と捉えています。以下に①②のニーズアセスメントを書きます。

①旅行に行きたい。面接を行うと、長年の夢であったロサンゼルスディズニーランドに1週間くらい行きたい。身体障害がある彼なので、医師に相談したところ10時間の飛行機移動には無理がある。更にボランティアの旅費や経費を考えると40万円は必要となるが、彼は20万円しかない。その事を説明し隣県にあるテーマパークにしたらと提案する。ロサンゼルスに行くことは無理だと理解するも、隣県のテーマパークでは納得がいけない。面接を繰り返し、東京ディズニーランドへ行くことで納得の行く結論となる。対応として、身体障害の方の旅行をサポート経験がある旅行会社を手配し、ボランティアを募り、スケジュールの調整を行う。しかし、ロサンゼルスディズニーランドに行く夢を捨てたわけではなく、夢を叶える事を現在も目標にしている。

②家事が大変なので手伝って欲しい。面接を行うと、家事が大変になったのは筋力低下が原因だとわかる。家族はいないか尋ねると、親は近くに住んでいるが兄弟のお世話もあるだろうから頼めないとの事。本当は親の家に住む兄弟に、大好きなカレーを作って持っていけるようになりたい。親の負担を軽くするお手伝いがしたい。対応として、親に時々家事を手伝ってもらう様に調整し、訪問リハには親の家までの往復をできるように調整し、ヘルパーには、家事をしやすい環境作りを依頼した。今後も新たなニーズや困り事があれば相談に乗ることを伝えている。

①は、ボンと出てきた漠然としたニーズを、アセスメントや面接を繰り返す中で、現実的に行おうとすると、どんな感じになるのかを伝え、現実に合わせて考えて生まれたリアルニーズを具体化するサポートをしています。

②は、目先の悩み事から、アセスメントや面接を繰り返す中で、自分でも気付いていなかったニーズを、面接で掘り下げる事により、徐々に見えてきたリアルニーズを具体化するサポートをしています。

実際にリアルニーズに至るには、率直な要求を整理して行く段階や、ニーズを再確認し具体性を持たせる段階や、他者や専門家の意見等を踏まえてニーズの納得の行く見直しをする段階等を経て、リアルニードとなります。大切なことは、表面上で話している言葉が、必ずリアルニードであるとは限らず、なぜ、そう話されたのかを考え、ご本人の性格や人生や現状や環境等の背景も踏まえた上で、「聴く」こと、話せない人は「感じる」ことを重視しながら、個別に探っていく事をしないと見えてこないと言う事です。そして私達は、拾い上げたリアルニーズを、少しでも多く叶えるお手伝いをするをお仕事としています。やり甲斐がありますね^^♡高橋



管理者
岡本 摩奈美

生活介護事業

4月です。新しい年度が始まります。生活介護事業所「マイスペース」「こだわりの店ロゼ」に新しく、石川雅人様・鬼頭昂裕様が入社されました。2名の方の入社式を、平成29年4月2日(日)に「マイスペース」にて行いました。当日は天気も良く桜も咲き始めた中、和やかな雰囲気の入社式を行う事ができました。スーツで来所された姿はととても凛々しく、その姿に成長を感じとても嬉しく思いました。保護者様が見守る中、辞令や制服の贈呈、新社員を代表して鬼頭昂裕様に誓いの言葉を述べていただきました。鬼頭様には誓いの言葉を当日お願いしましたが、自信を持って誓いの言葉を読み上げていました。石川様・鬼頭様の落ち着いた様子にも成長を感じ、これから一緒に過ごせる事に喜びを感じながら入社式を終える事ができました。これからは生活介護事業の仲間になります。石川様「マイスペース」鬼頭様「こだわりの店ロゼ」での時間を楽しく過ごせるように支援をしていきたいと思っています。

平成29年度は20名の利用者様と一緒に「～楽しく・働く～」を合言葉に素敵な時間を共有したいと思います。



責任者
高野 知子

こだわりの店 ロゼ

待ちに待った春ですね～♪桜の花も開花しましたね～(*^。^*)
この春「こだわりの店ロゼ」では新社員として、新しい仲間が増えました♪もう既に他の利用者様と楽しく一緒に仕事に参加されています。これからも楽しく、穏やかな日々を過ごして頂けるようにしていきたいと思っています。またこれからの季節においては、ロゼで使うハーブや季節の花をプランターに植える作業も行っていく予定です。

今回も「こだわりの店ロゼ」では、4/20～

『ランチパスポート vol.11』

に参加します。沢山のお客様にご来店して頂ける様に、お店の雰囲気作りにも力を入れていきたいと思っています。





責任者
真下 敦

マイスペース

突然ですが、皆さん！！「トランポリン」をされた事がありますか～？今回はみんなでトランポリンの体験をした事についてお知らせします。

岡崎市にあるお店にトランポリンが・・・？。噂を聞きつけ下見に伺うと他の施設の方も既に利用されているとの事で気持ち良く話が進みました。そして体験当日。個々に体験したり小さい頃にはご自宅でやった事が有ると言われる利用者様もみえました。現地では何の迷いも無くトランポリンの上にあがり飛び跳ねる方や、トランポリンに上がる事を怖がっていた方、またはスタッフの手を取り一緒になって跳ぶ方などそれぞれでしたが、跳んでいる時の笑顔を見る事が出来た貴重な体験でした。



追伸 店主さんより、定期的に無料開放を考えてみえるとの事でしたので、今後話し合いをしたうえで無料開放も利用させて頂きながら、こちら利用者様に定期的な運動活動として計画していきたいと思っています。



ローゼル責任者
高橋 昌志

ローゼル日記

春は芽吹き季節！今年もローゼルの植えの時期がやってきました。3月から利用者様と一緒に種を植え始めています。皆さん水やりや土入れ等、自分ができる事を頑張っています。

今年は去年の教訓を生かすため幅を広く取って植える予定です。面積当たりの植える数は減りますが、去年はお休みしていた寺領町の畑が復活します。畑が広くなればその分管理にも手間がかかります。今年は寺領町、木戸町、アイシンさん、と3つの畑を予定しています。その為、一昨年から行っていた袋での栽培は行わない予定です。また、数年にわたり悩まされてきた病枯れへの対策は考えられる限り行ないましたがどうしても自然が相手。思う様に行くかどうかは解りません。今も『緑肥用からし菜』というものを植えてギリギリまで対策をしているところです。そのため寺領町の畑への苗の植え付けは例年より遅れる予定になっています。

☆今年もたくさんの芽が出ますように！！☆

からし菜の芽



今年初の苗





責任者
佐宗 隆史

放課後等デイサービス事業

今年度もよろしくお願ひ致します♪4月より新たに2名のお友達が増え、5月からも1名増える予定です。一緒に遊んで楽しく活動しましょうね(^^)!!

そして村高町拠点内の一部が改装されました。以前は集団で活動する大きな作業室が存在していましたが、少し部屋を小さくして皆で一緒に遊ぶスペースを確保し、個別にも活動ができるようにしました。あれ?と思った方もいましたが、意外とすぐに皆さん馴染んで過ごしています。新しく利用する前に見学に来て頂いた方も同様に、こちらが心配しているのをよそに新たな環境に慣れるのが早くて安心しました。そして個別活動の部屋はそれぞれの方が集中して取り組めるように仕切られています。



(フロア内全体)



(DVDや本、ロッカー等)



(遊び道具)



(個別活動室内)



サービス提供責任者
清水 有耶

居宅介護事業

支援で一緒に散歩をしているとつくしが出ていたり、菜の花が咲いているのを見かけたりすることが増えてきましたね♪花粉症の方もいるかと思いますが、春の陽気に誘われて元気に出かけ、楽しい雰囲気作りとリフレッシュできる時間、そして環境作りを心がけた支援の提供をしていきたいと今年度も考えております(。ω。)

4月1日に金城ふ頭にレゴランドがオープンしましたね。新しい出かけ先候補でお考えになられている方はいらっしゃいますでしょうか?同じ金城ふ頭にはリニア・鉄道館もあるため、どちらかと言えばリニア・鉄道館がお好きな方が多い様な気はしますが('ω') ;)

GWまで金城ふ頭がアツい!そんな予感がしますが、付き添いの大人1名は無料ですが、ご本人に割引サービスはないようなので、行きにくい場所かもしれませんね。。



～プール営業に関して～

・安城スポーツセンター: 4月28日(金) 17時～21時、29日(土) 8時～18時、5月6日(土) 8時～17時、27日(土) 19時～21時、28日(日) 8時～21時、31日(火) 13時～17時
上記日時がプールの利用が出来ないようです。ご利用予定の方は、別の施設または別の外出先をご予定していただくと助かります。



責任者
岡部 雅彦

レスパイト事業

平成29年度もいろいろな行事を提供していきたいと思っております。沢山の利用者様のご参加をお待ちしております。クリスマス会とローゼル苗植え体験は法人行事です。レスパイト契約をされていない方も参加可能です。

《29年度レスパイト行事案内》

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 4月 映画『ドラえもん』 | 11月 ローゼル収穫体験 |
| 5月 ローゼル苗植え体験 | 12月 クリスマス会 |
| 6月 パンケーキを作ろう！ | 1月 おでんを食べよう！ |
| 7月 宿泊を体験しよう♪（女性限定） | 2月 ボーリング大会 |
| 8月 宿泊を体験しよう♪（男性限定） | 3月 カラオケ大会 |
| 9月 釣り堀に行って魚を釣ってみよう！ | |
| 10月 大高緑地公園 恐竜アトラクションに行こう | を予定をしております。 |

《レスパイト写真販売について》

こすもす畑では、平成28年度の**レスパイト行事**や**法人行事**（クリスマス会・苗植え体験）に**参加された利用者様の写真を、堀内本部で販売**しております。ご希望の方は堀内本部（担当：岡部）までご連絡下さい。また写真のサンプルもご用意致しておりますので、ご希望の方はお気軽にスタッフにお声掛けください。

《お知らせ》

レスパイト契約は1年毎の契約となります。平成28年度の契約は3月末で終了となっております。ご注意ください。また、*******ポイント活用**もお忘れなく*****

平成29年度の契約は4月より行っておりますので、レスパイト利用希望のある方は、お早めのご契約をお願い致します。



中川 美香

★事務局より★

デンソーグループ・ハートフルクラブ安城様より、チャリティーバザーの収益金をご寄附して頂きました。会員（メンバー）の皆様方による、日々の活動のおかげだと心より感謝致しております。有難うございます。皆様方のご支援の形が寄付金となり先日贈呈して頂きました。大切に使用させていただきます。

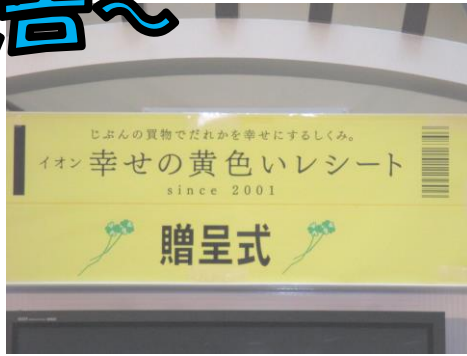
事務長：中川 美香



ご支援ありがとう
ございます♪



～ご報告～



4/8（土）にイエローレシートの贈呈式に出席してきました～。皆様のご協力に感謝致します。今年度のイエローレシート活動（毎月11日 岡崎イオン）にも積極的に参加していきます！！

平成29年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金としてお預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成29年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成29年度の賛助会員お申し込みは、堀内本部までお気軽にお問い合わせください。

こだわりの店 ロゼ 春のおすすめメニュー



〈菜の花とベーコンのクリームパスタ〉

¥850



〈春キャベツとオイルサーディンの

ペペロンチーノ〉 ¥650

*写真はイメージです

※ランチパスポート西三河版V o l . 1 1 に参加します（4/20～7/19）

【お問い合わせ】

こだわりの店 ロゼ

安城市横山町浜畔上58番地7 Tel:0566-74-8855

駐車場は店舗裏手にございます。詳しくは店頭でお尋ねください。

営業時間: 11:00～14:30 (ラストオーダー: パスタ 13:30・デザート 14:00)