



# こすもす ひろば

## 第34号

〔村高町拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216  
 〔横山町拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798  
 〔安城町拠点〕〒446-0026 安城市安城町宮地 5 7 番地 3 Tel : 0566-91-1621 Fax : 0566-91-1623  
 マリーナ Tel : 0566-91-3777 Fax : 0566-91-1623

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : [cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp) (横山町拠点)

発行責任者：高橋昌志

### こすもすひろば 第34号をお届けします！



代表  
高橋尚希

暑さから一転、急に寒い日がやってきた今日この頃。皆さん風邪等には気を付けて下さいね。  
 平成18年7月に法人を立ち上げてから早8年が過ぎました。色々な事が有りました。その度に自分の無力さを痛感します。そして、皆様にご迷惑をお掛けすることもあり、申し訳ないと胸を傷めております。8年経っても未熟者ですが、一喜一憂しながらも、皆様の暖かいご支援とご指導ご鞭撻を賜りつつ、少しでも未来が明るくなるようにスタッフ一同頑張っていると思っております。

**もの思ふ… (意識改革)** \*高橋個人が思ったことを掲載しています。法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

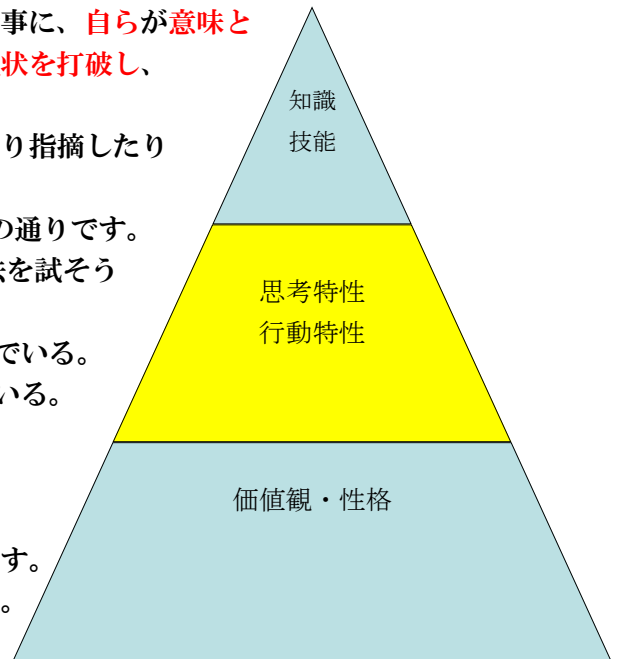
意識改革の意味は、『うまく行っていない現状の中で、「自分の仕事に、**自らが意味と問題点**を見つけ出し、**自らの責任**で、周りを**巻き込み**ながら、**現状を打破し**、それを**達成**していく』ことが使命である』ことを意識することだと考えます。つまり、意識改革は強制したり指摘したりしてなされるものではないということです。

集計された、「能力を発揮しきれていない職員の課題」は以下の通りです。

- ① 今のやり方が良いやり方だと**信じ込み (決めつけ)**、他の方法を試そうとせず、自分には出来ない**と諦めている**。
- ② **習慣**とまでなっている従来のやり方を変えることができない。
- ③ 常に**消極的な姿勢**で、真正面から取り組もうとしない**態度**でいる。

この①～③のマイナスな思考特性 (考え方) や行動特性を**プラスに変換して行く事**が意識改革だと思えます。

- \*①～③がマイナスのままだと、良い発想も生まれにくくなります。
- \*プラスに変換できている支援員が多い法人は活気に満ちるはず。



思考特性 (考え方) や行動特性は無意識下 (脳) で行われる思考や、意思決定に基づいています。これらを変えるには、**明確なビジョン (目標)** を設定し、明示的に脳に伝達して行く事が有効と考えます。

**明確なビジョン (目標) の設定こそが思考特性 (考え方) や行動特性を変えていく引き金**になります。

そして、法人理念を明確にし、それに基づく行動を評価の対象とし、考え方・行動のあり方の**ベクトルの統一**を図って行く事が、「**真に強い法人**」を作ることに繋がると思えます。

そして、忘れてはいけないのが対価です。法人理念に沿った業務成績・勤務態度・個人ビジョン (目標) を難易度や全体のバランス調整を取ったうえで評価・人事考課を行い、貢献度の高い人に厚く報いることで、**真の公平性**に繋げていく。それがモチベーションアップとなり、次なる目標への意気込みとなると思えます。

問題は、これをどう実現させていくかです。大変な労力が必要になることは目に見えています。しかし、諦めずにこすもす畑の中で実現してける様に、頑張っていきたいと思えます。

代表：高橋 尚希



岡本摩奈美

# 生活介護事業

～楽しく・働く～ 第3弾！！は「土器づくりをしよう」と題して安城歴史博物館の埋蔵文化センターで土器づくりを行いました。安城市には弥生時代の遺跡がたくさんあります。そこから弥生時代の人たちが使った土器がたくさん見つかったそうです。土器づくり教室では弥生時代とほぼ同じ作り方で土器を作っていることを教えてもらいました。当日は、土器づくりのボランティアさんと一緒に行いました。粘土をひも状に掌で伸ばし重ねて行きます。半分ほど重ねるとハケで継ぎ目を消していきます。内側の継ぎ目は貝や石で消したりと昔からある道具を使いながら作業を進めていきます。利用者様の反応は様々でボランティアさんのアドバイスを受けながら自ら作成していく方、粘土の触るのは・・・とスタッフの手を使いながら作成していく方、粘土は触るが自分の好きな形を作ろうとする方と思いつきに土器づくりを行っています。土器づくりをする事が難しい方でも土器に模様を付ける形でも参加できています。全ての利用者様が土器づくりを体験することができました。利用者様の笑顔も多くみられ、お仕事から離れた楽しい1日を過ごしました。焼き上がりは製作日より約1ヶ月後です。完成までお楽しみに！！



生活介護事業所 こだわりの店 ロゼ  
管理者：岡本 摩奈美



佐宗隆史

# ローゼル日記

今年度は、植物はそう簡単には上手く育ててくれないことを実感しております。今季は台風が3度も訪れ、通過する度にローゼルをなぎ倒していきます。「これは参った！！」と台風に頭を下げて、「もう来ないで下さい。」とお願いをしたいくらいです・・・。また、8月から9月にかけて、まとめて雨が降った影響で、苗が枯れてしまうということもありました。本当に農家の方たちは大変な苦勞をしているんだと、これまた実感しております。ただ、ありがたい事に何とか収穫にこぎつけ、利用者様と共に収穫を行っております。

この夏、ひとりの利用者様がロゼでの製造班から、畑での農耕班をやりたいと訴えがあり、屋外に出て農作業に励んでいます。以前は肌が白かったにもかかわらず徐々に日焼けをしてきて、いろんな職員に『色が黒くなってきたね～♪』と声を掛けられています。屋外での作業によって体を動かす機会も増え、生活リズムが安定してきたとの声も保護者様よりお聞きしております。最初は心配しましたが、今ではすっかり慣れた様子で、とても意欲的に行っています。それだけではありません！！他の利用者様も収穫したガクを慣れた様子で、次々と剥いていきます。作業をしている集中力が以前よりも長くなっており、スピードも速くなっていて、とても感心しています。

このローゼルの成長と利用者様の成長が何よりも自分の喜びであり、励みとなっています。



ローゼル担当者：佐宗 隆史



# 就労移行支援事業

例年、今年の気候は猛暑とか冷夏だとかと良く話題に上がりますが…今年も変わった気候でしたね。夏の始まりは余り暑すぎず穏やかに夏が過ごせるのかと思いきや、9月になってもなかなか暑さが終わらず、その上に10月に入ってから二度も台風の直撃を受けました。今年はローゼルもこの台風の影響を少なからず受けましたが、その隣で行っている“つばめの畑”でも少なからず被害を受けてしまいました。詳細（野菜成長記）は前回のひろばにも記しましたが、PlantsNote (<http://plantsnote.jp/>) というサイトで“つばめのす”という名前でアップしています。ロゼの通用口で始めました“つばめの畑”で販売させて頂いております野菜達の成長記です。こちら是非ご覧ください。

現在つばめのすでは、しめ縄作りを始めています。開所当初から取り組んでおり今年で3回目の製作になります。色々なパーツをそれぞれが分担し、“出来る事を伸ばす”を目標にそれぞれが作業工程に取り組んでいます。初めて行う作業に少し戸惑う事はありますが、それでも出来る事を探して少しずつ上達しています。ある利用者様は同じ太さの紙棒を作る為、竹芯棒を使い広告紙を丸めています。また他の利用者様はその紙棒を縄の様に見せる為に表面に巻く茶色の紙紐を解いて、かんぴょうの様に広げる作業をしています。手順が少ない事も、慣れるにつれて作業時間も短縮され、集中して作業に取り組む姿を見せてくれています。完成後、あんぶくまつりなどのイベント等に出品致します。是非こちらも、ご利用様の工賃となりますのでご利用下さい。

就労移行支援事業所 つばめのす 責任者：真下 敦



# 放課後等デイサービス事業

高野 知子

暑かった夏がウソの様に過ぎ去り、秋色一色の季節になりました。まさしく、当事業所名の『こすもすの花』が至る所で咲き誇っていますね。デイサービスでは、余暇の時間に皆さんとウォーキングに出掛けています。学校での一日や作業の疲れを癒してくれる、とても爽やかな風を身体に感じています。ここ村高拠点、田園風景に囲まれ、一歩中に入れば車の通行も少なく、ゆったりと歩くことができます。あっという間に日の暮れも早くなりますので、今のこの季節、皆さんとウォーキングを楽しみたいと思います。



また、余暇時間に楽しんで頂いていたテレビデオから壁掛け式のテレビに入れ替え、DVDを日替わりで提供しています。

昔懐かしのトムとジェリーやピーターパン、童謡や乗り物等、ソファに座りながら皆さん揃ってご覧になっています（\*^。^\*）肩を寄せ合いながら、ゆったりとした時間をお過ごしです。近所の神社の境内では、ボール遊びやなわとび、フラフープで元気いっぱい身体を動かして頂いています。

当デイサービスをご利用頂く中で、作業活動や余暇活動の中で色々な経験をして頂いてストレスが発散出来ればと思います。これからの季節、インフルエンザ等で体調を崩しやすい時期ですので、手洗い励行等お声を掛けて、スタッフ一同も、健康管理に十分注意して行きたいと思います。



放課後等デイサービス事業所 大地 責任者：高野 知子



# 居宅介護事業

宇野一志

10月1日より、安城市内を走っている『あんくるバス』の時刻や停車するバス停などが変更となったことで、今まで居宅で利用されてきた方々にとっては、不都合な点も生じていることかと思えます。私自身が変更に対して正直な感想を述べると、手帳所持で付添者1名まで無料になったことはとても嬉しい事ですが、乗り継ぎが増えたり、時刻が合わなかったりと不便さを感じる事の方が多く、「前の方が・・・。」とついつい口にしてしまっております・・・(・\_・)

ですが、そう言っているにもかかわらず、変わってしまったものを受け入れていかなければ前に進むことも出来ないのです、居宅のプランをしっかりと考えて、利用者様に提供出来たら良いと思っています。

“今まであんくるバスを利用するプランで外出されていた利用者様・保護者様でプランをどうしようか悩まれておられる方”、また、“あんくるバスは利用していなかったが新しくプランをお考えになられている方”、“まだ考えてはいないけど何かないかなと思われている方”などなど、色々と悩まれている利用者様・保護者様もおられるかと思えます。そんな時には、ご自宅に伺ったヘルパーにでもいいですし、電話をかけて頂いてもいいので、一度お話しして頂き、一緒に検討して、より良いプランを作っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

～お知らせ～

西尾市にあるホワイトウェイブ21（プール）が、H27年3月中旬まで補修工事のため利用ができません。

居宅介護等事業所 青空 サービス提供責任者：宇野 一志



# 相談支援事業

三條淑恵

このたびは9月17日に行われました相談支援事業所マリーナの閉所における説明会にご出席して頂きありがとうございます。急なご案内となり、出席が出来なかった方々が多かったので大変ご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。欠席になられたご契約者様におかれましては、説明会後日にご連絡させて頂き、お詫びと今後の説明等をさせて頂きましたが、現在ご要望先を承りながら、移行する時期を調整して各ご契約者様と引き継ぎを進めている状況です。まだ、ご要望先が決まられていない方も数名いらっしゃいますが、引き継げる相談支援事業所を見つけていきながら、状況を見てなるべくご要望に沿っていけるよう努めたいと思っております。

他相談支援事業所への引き継ぎの件で、ご質問や不安なこと、引き継ぎ方等ありましたらいつでもご連絡いただければと思います。相談支援事業所移行先の受け入れ時期にもよりますが、相談支援事業所 マリーナとして保護者様を含めご契約者様の皆様と関われる限り関わらせて頂きたく思いますので、微力ではありますがよろしくお願い致します。

お願い・・・相談支援事業所が移行になると、受給者証も新たに市役所から送付されます。内容をご確認のうえ各障害福祉サービス等事業所へご連絡をお願いいたします。



相談支援事業所 マリーナ 相談支援専門員：三條 淑恵





岡部雅彦

# レスパイト事業

★宿泊★

今回は8月に行われた行事の様子などをお伝えしたいと思います。  
今年も宿泊体験レスパイトを夏休み期間中に行いました。毎年沢山の申し込みがありニーズの多さに改めて宿泊体験の大切さを感じております。  
宿泊の流れと致しましては夕食、花火大会、入浴、就寝、起床、朝食作りです。どの利用者様も宿泊に早くから溶け込み順応され笑顔で過ごせていました。夕食のカレー作りでは、玉ねぎを切る時に目がしみ、少し涙が出ていても頑張っている姿を見てこちらも思わず目に光るものが(/＼；)



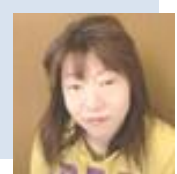
花火大会では火を怖がり花火を火に近づけられない利用者様や、とても楽しそうに何回も自分から火をつけに行っている利用者様もおられ様々な様子でした。入浴では着替えや体の洗い方などを伝えています。就寝時は皆さん早くから眠ることができ安心しました。今後も継続して行っていくしますので、宜しくお願い致します。

♪クレープ作り♪

8月31日に桜井福祉センターの調理実習室にてクレープ作りを行いました。具材を切る、クレープの生地を焼く、皆さんとても上手に焼けていましたよ♪それぞれの工程をみんなで協力し合い、助け合いながら作っていました。クレープ生地に自分の好きな具材を好きな様に乗せ、それぞれの個性がでていて皆さんとても美味しそうに食べていました。



レスパイト事業 管理者：岡部雅彦



中川美香

# ★事務局より★

年明け2月頃ですが、“公益社団法人 刈谷法人会様”より安城七夕祭りで配布するクリアファイルのデザイン公募がありました。日頃より大変お世話になっております一般社団法人だんだんアティックアート様からのお声掛けもあり、生活介護事業所こだわりの店口ゼに通う稲吉様の絵を応募させて頂きました。多くの方のご協力があったの事だと思っておりますが、ご採用頂きとても素晴らしいクリアファイルにデザインして頂きました。

平成26年8月1日安城七夕祭り会場・碧海信用金庫(本店)様の駐車場のステージで、贈呈式が開かれ参加してきました。

稲吉涼馬さん おめでとう～ ぱーと2

◆ 贈呈式 ◆



事務長：中川 美香

# 平成26年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成26年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成26年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

暖かい ご支援ありがとうございます。

保護者の方からティッシュケースのご寄附を頂きました。

かわいいティッシュケース大切に使用させて頂きます。

ありがとうございました！



## こだわりの店口ゼ

### 秋限定メニュー - 始めました



きのこの  
和風あんかけパスタ ¥600



たらこ野菜のパスタ  
¥500



ホットパイ in  
きのこクリーム ¥500



えびワンタンスープ  
¥500



9月～11月の秋季イベントは…

店内にて650円以上の飲食をされた方に限り、12月より

販売予定の新作ドルチェ

ローゼルチョコケーキを one piece 使用した

『ちよこっとティーセット』をサービス♪

営業時間: 10:30～14:00 (ラストオーダー 13:30) \*写真はイメージです。