



# こすもす ひろば

## 第32号

〔村高町拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山町拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

〔安城町拠点〕〒446-0026 安城市安城町宮地 5 7 番地 3 Tel : 0566-91-1621 Fax : 0566-91-1623

マリーナ Tel : 0566-91-3777 Fax : 0566-91-1623

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : [cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp) (横山町拠点)

発行責任者 : 佐宗隆史

## こすもすひろば 第32号をお届けします！



代表  
高橋尚希

平成 26 年度に変わり、始業式等も終わり、新しい環境の中をいかがお過ごしでしょうか？  
この時期は、大人も子供も毎年なかなか落ち着けないという方も多いとは思いますが、特効薬があるわけではないですが、そういう時にこそ、基本に立ち戻り、冷静に原因を探ったり、予習復習をしたり、頭の中だけではなく紙に書き出して考えを整理したりすると、気付かなかった何かを見つけた事が出来るかもしれないですね。立ち戻る際に、お花見などでリフレッシュも良いかもw

**もの思ふ… (自己責任)** \*高橋個人が思ったことを掲載しています。法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

### 「自己選択・自己決定」

最近、よく耳にする言葉であります、簡単に直すと「自分で選んで決める」ということですよ。

例 1 : 「くじ引きで、自分で選んで引いた」→当たり！なら、おめでとう。→外れ！でも、仕方ないか・・・

例 2 : 「この会社の株に、全財産つぎ込んだ」→成功！なら、助かったね。→失敗！だと、死活問題ですね・・・

何が言いたいかと言うと、「自己選択・自己決定」には、「自己責任」がついてくると言う事です。

極端な例でしたが、「自己責任」が付いて来ると言う点では、例 1、2 の重要度に関係なく同じですよ。

「権利・義務」(\*辞書等でも、あいまいな記載が多いので、個人的な理解をベースに定義して進めます。)

「権利」⇒人間がその地域で人間らしく生きて行く為に守るべきルールを守る事により生じるのが「権利」

\*やみくもな権利の乱用は、どこの社会でも受け入れられません。

「義務」⇒権利とは何かという事を、上記の内容であると教えて行く事が「義務」だと定義します。

\*やみくもな権利の乱用は、義務を教える事ができてない教育・社会・大人にも責任があると思います。

ここで、「権利」と「自己選択・自己決定」を同意語としてみると、「義務」は「自己責任」となります。

じゃあ、質問します。「義務」を果たせない人のやみくもな「権利」の主張を受け入れる事ができますか？

受け入れながら義務とは何たるかを教え、やみくもでない権利の主張へ導いていくことが大切なことと思います。

「自律性・自発性」(\*説明上適切な言葉がなかった為、辞書の意味と少々異なりますが、使用させていただきます。)

乳児期において、世の中を信じ、周りの人を信じ、自分自身を信じていける為に、両親との基本的な信頼感を育てて身につけて行く事が重要な事です。その基本的な信頼感を基盤に、外からの要求を受け入れ、自分の内から来る衝動をコントロールできる力として「自律性」が身につけられていきます。

そして、「自律性」をもとに、自分の要求を表現できることを「自発性」とします。「自発性」とは、外から、内からの要求のバランスを取りながら行動・発言ができる状態です。この心の成長が伴った「自発性」こそが、真の「自己選択・自己決定」だと思います。

個人的には、利用者さんにもこの真の「自己選択・自己決定」をしてもらうために信頼関係をしっかりと築いていく支援を目指し、全ては難しいかもしれませんが、「自己責任」の意味も、理解してもらえるように色々な体験を通して、小さな「自己責任」の支援をしていく中で、心の成長に繋がる支援を続けて行こうと思っています。

高橋の個人情報

流出!! ライブ映像 Chimatana か茅馬汰那と YouTube 検索! 視聴回数 up にご協力をお願いします。



岡本摩奈美

# 生活介護事業

平成26年度の始まりです！一年一年を大切に、新たな気持ちで目標を立てて頑張っていきたいと思っています。ちなみに今年的生活介護全体の目標は「挑戦！」です。色々な取り組みに対して、もう一枚壁を乗り越える為に挑戦をしていくということです。

特に「楽しく働く」に関しては、更なる内容の充実を図ろうと考えています。

工賃面でも壁を乗り越えたいと考えていますが、こればかりは購入して下さるお客様の都合もございますのと、4月からの消費税の引き上げも影響してくるのではないかと心配しております。外部販売の売れ行きは非常に大きな部分を占めていますので、何か対策を考えないと思っています。

今のところ、新商品の開発やセット価格での販売、保護者への宣伝（集まって頂けるとサクラ効果もあるので♡）やポップの作り直し等を考えています。他にも何か良い方法がありましたら、教えてくださいね！！

また、お店にも工夫を考えていますので、ぜひお店にも足を運んでくださいね！実は、ある方法によって仕入れた情報でレシピもリニューアルされました。特に新カルボナーラはお上品な味付けで個人的にはおすすめの一品です。



個人的な目標は「健康的に痩せる！」です。今暫くお待ちください。只今準備中ですので、蝶のように刺し、蜂のように舞えるように頑張ります。逆だったあ！！  
一年が終わって達成が半分だけ（健康的）にならないように頑張ります！

皆さんも、目標を持って充実した日々を送れることを願っています。



生活介護事業所 管理者：岡本摩奈美



佐宗隆史

# ローゼル日記

26年度は25年度よりもさらにたくさんローゼルのガクが収穫出来る様に生活介護・農耕班は頑張っていきたいと思います。

この冬は、収穫が終わったローゼルの枝や幹を剪定ばさみで切って畑に撒きました。相談にのってもらっている農家さんより、自然で育ったものは自然に返すのが一番で土の肥やしになると教えて頂き、ハウスの中で作業を行いました。利用者様はずっと剪定ばさみを持ってローゼルの枝と向き合い、切り続けていました。最初は普通のハサミではない為に剪定ハサミが使えるのか心配していましたが、手に持つとすぐに使いこなしています。新たな発見でした！！また、昨年度に藁（わら）をハサミで切っていたのもあり集中して作業を行っています。さらに利用者様の多くは力がある為、太い幹も力強く切っていきます。利用者様が切った枝は畑へ撒き、土の肥やしとなっています。そんな冬も乗り越え、春になりました。今は種まきをして芽がたくさん出て来るのを今か今かと待ちわびています。

\*お知らせ 農耕班ではローゼルと同時進行で野菜も育てていましたが、夏の間は草との戦いもあり多忙になることから、今年度よりローゼルのみとなりました。野菜作りは就労移行支援事業所『つばめのす』に引き継いでおります。『つばめのす』の利用者様に期待☆です。



(剪定ばさみ)



(枝や幹をハウス内で切っています)



(切った枝や幹は畑に撒きました)

ローゼル責任者 佐宗 隆史



石黒 功

# 就労移行支援事業

## ★ホウレンソウを収穫しました！！★



土作りから丁寧に育てたホウレンソウの収穫の時期が来ました。間引き（選別）や水やり、マルチ（ビニールで覆う）などを行い大事に育てた結果、緑の濃い立派なホウレンソウが出来ました。今回はおすそ分けをしたり、チョットした調理をして食べました。今後の野菜販売に向けて大きな自信につながりました。現在は、にんにくと玉ねぎ



を栽培しているのと同時に、夏野菜の栽培もそろそろスタートします。徐々に良い物を育てる事が出来るので、「昨年より良い物を！」を合言葉に試行錯誤しながら取り組んでいます。畑も今年度から少し広くし、種類や量を多く栽培出来る様にしています。野菜作りのプロは目指しません畑作業を行う事で体力作りであったり、上手に野菜を栽培し、販売することで少しでも工賃アップをしていけたらと思います。

今回は、畑作業をピックアップしてみました。今年度は活動も増やしていきます。作業メインではありますが、地域への啓発にも取り組もうと考えています。また、実際に就職した人の状況等も掲載するなど分かりやすく興味を持ってもらう様にしていきます。

今後とも宜しくお願い致します。



就労移行支援事業所 責任者：石黒 功



高野 知子

# 放課後等デイサービス事業

桜の開花と共に新しい年度が動き始めました。ご進学またはご進級おめでとうございます。

利用者の皆様も、そろそろ学校生活にも慣れてきた頃ではないかと思ます。ヽ(´▽`)/

今年度も利用者様と一緒に、一歩ずつ前進して行きたいと思ます。どうぞ宜しくお願い致します。

デイサービスでは、昨年11月から作業内容の見直しを始めています。作業を少人数のグループに分け、個々に持っている力を十分に発揮出来る様に支援をしています。また、個人に合わせた工程表を作成し自分で確認をして作業を進めています。作業しやすい環境の中で、集中して取り組んで頂ける様に考えています。この見直しで、かなり時間にゆとりが持て、作業・余暇等、利用者の皆様には、時間を有意義に過ごして頂いています。まだまだ検討を重ね、より良い形でサービスが提供出来るようにしたいと思ます。

また、デイサービスのおやつですが、楽しく調理をして美味しく食べてもらえる様に、随時新メニューを取り入れています。皆様の美味しい笑顔やデイサービスでの様子をこすもすひろばを通してお届けしたいと思ます。

今年度も宜しくお願い致します。



放課後等デイサービス事業所 責任者：高野 知子



宇野一志

# 居宅介護事業

今年度もサービス提供責任者を任されることになりました。提供責任者2年目という未熟者で御座いますが、より良いサービスの提供に向けて、日々努力し成長していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

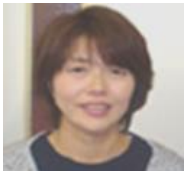
また、昨年度は、予約状況の関係等で、やむなく利用をお断りをさせて頂いた利用者様もおり、大変申し訳ありませんでした。今年度は、出来る限り利用希望を受けることができればと私自身思っておりますが、こればかりは私自身の力だけではどうする事も出来ないのが現状で・・・。もしも！！もしも、お断りしてしまう日があった場合には、大変申し訳ありませんが、ご了承頂きたくお願い申し上げます。

最近の話ですが、支援中にあらためて思ったことがあります。利用者様と外出すると、道中や目的地などいたる所で、どこかのヘルパーさんと利用者様が外出しているであろう場面に出会います。そんな時、つつい視線を向けてしまうことがあるのですが、果たして青空のヘルパーは、利用者様と過ごしている時にどのように見え、どのように思われているのでしょうか！？ということです。

私たちは、支援の仕方や接し方など、日々学び、日々成長し続けていくべきです。なので、現時点での持てる力を精一杯出しているつもりではあります。しかし、様々な接し方で利用者様と過ごしている他事業所のヘルパーさんを見かけると、勉強になるな♪と思うことや、それでいいのかな！？と思うことなど、色々な思いが出てきます。その為、ヘルパーとして最高のパフォーマンスが常に出せるように、事業所内でお互いを高め合っていく重要性は勿論のこと、地域全体でヘルパーの質の向上を図る動きの必要性も同時に感じました。

自分達だけでは見えていない点もあるかと思っておりますので、支援やヘルパーに対して、何か思いましたら、良いも悪いも連絡頂けたら幸いです。宜しくお願いします。

居宅介護等事業所 青空 サービス提供責任者：宇野 一志



三條淑恵

# 相談支援事業

相談支援事業所 マリーナもようやく1年がたち、平成26年度を迎えます。前年度はあっという間に過ぎてしまったように感じていますが、今年度は少し心にゆとりを持って皆様と関わらせて頂きたいと思っております。

さて、計画相談では平成27年3月31日までに障害福祉サービスを利用する全障害児・者様に対して、利用計画の作成をすることになり、利用者様個々の状態や生活状況及び意向等のニーズに基づいたサービス提供を行い、計画的な支援、定期的なモニタリングを通じた利用者様の望む生活の実現を目指すものです。最近はこのモニタリングが改めて重要であると思っております。ニーズに対して支援が始まり、その支援が有用に届けられ利用者様の気持ちや活動に変化が生じたりします。ニーズが充足されたことにより、新たなニーズが出現したり、終結が予測できるなど支援が次の段階に移行する事も意味します。モニタリングによって確認された新たなニーズが発生していればサービス等利用計画書に反映し、必要があればサービス等利用計画書の変更も考えられます。逆に現行のサービス等利用計画書でとらえた生活のニーズやアセスメントの誤りがある場合も、サービス等利用計画書を変更する必要性が生じます。モニタリング時は、自分の立てた計画に慢心せず、人やニーズは変化するものという意識を忘れず、利用者様に寄り添いながら生活の質やサービス等を検証していきたいと思っております。



相談支援専門員：三條 淑恵



# レスパイト事業

岡部 雅彦

春の暖かさが続き、過ごしやすい季節になりましたね。さて皆様、今年度のレスパイト契約はお済みになりましたか？平成25年度のレスパイト事業では行事レスパイトとして、余暇活動を中心とした内容の活動を行って来ましたが、平成26年度の行事レスパイトでは、外に出かけていく余暇活動に加え、屋内で行う文化活動での二本立てで提供していきます。少しでも利用者様の笑顔や成長の手助けができるようにしていきたいと思ひます。ぜひ、レスパイト契約をして色々な企画に参加して下さいね。

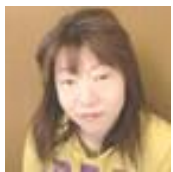


**こすもす畑では、レスパイト行事やその他の行事で参加された利用者様の写真を、横山拠点で販売しております。**

**写真のサンプルもご用意しておりますので、ご希望の方はスタッフにお声を掛けてください。**

**<お知らせ>**レスパイトは、年度契約となりますので平成25年度の契約は3月末で終了となります。4月より平成26年度の契約となりますのでレスパイト利用希望のある方は、お早めのご契約をお願い致します。

レスパイト責任者：岡部 雅彦



中川 美香

## ★事務局より★



♣〜♣〜♣ 4月よりこすもす畑のホームページがリニューアルしました ♣〜♣〜♣

各拠点の案内、各事業の紹介、こだわりの店ロゼのページも登場！内容は勿論、最新情報を随時更新？！こまめなチェックをお待ちしております。

🌸 🌸 🌸 ありがとうございます！！ 🌸 🌸 🌸

日本財団様の助成により“送迎用（普通車）ホンダ・ステップワゴン”2台購入させていただきました。主に、養護学校へのお迎えやご自宅への送迎、農作業の際の移動などに使用させていただきます。カラフルになり可愛らしい♪NEWこすもす号！！よろしくお願ひいたします★



日本財団 The Nippon Foundation 助成事業



<お知らせ>

4月より消費税率アップに伴い、銀行によって利用料の引落し手数料が変更になります。

●碧海信用金庫 ¥105 → ¥108

●あいち中央農業共同組合 ¥52 → ¥54

●ゆうちょ銀行 ¥10 変更無

上記金額に変更されますので宜しくお願ひ致します。

事務長：中川 美香

新スタッフ紹介

新スタッフ紹介



みなかみ ようこ  
皆上 容子さん

まだまだ右住左住の毎日ですが、支援についての理解を深めて一歩ずつ前進したいと思ひます。



こはら たえこ  
小原 多恵子さん

早く一人前の事務員になれるように頑張りますので今後ともどうぞ宜しくお願ひ致します。

# 平成26年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成26年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成26年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

平成25年度に賛助会員として、ご支援を頂いた方々です。（順不同）

|       |        |       |       |
|-------|--------|-------|-------|
| 佐伯隆夫様 | 羽根田昌明様 | 新實克浩様 | 奥谷英紀様 |
| 石川正勝様 | 壁谷学様   | 神谷章雄様 | 築山英之様 |
| 松本良男様 |        |       |       |

暖かい ご支援ありがとうございました。

## H26年度 人事紹介

|               |          |         |                 |
|---------------|----------|---------|-----------------|
| 生活介護事業所       | こだわりの店ロゼ | ：岡本 摩奈美 | （管理者・サービス管理責任者） |
| 就労移行支援事業所     | つばめのす    | ：石黒 功   | （責任者・ジョブコーチ）    |
| 相談支援事業所       | マリーナ     | ：三條 淑恵  | （相談支援専門員）       |
| 居宅介護等事業所      | 青空       | ：宇野 一志  | （サービス提供責任者）     |
| 放課後等デイサービス事業所 | 大地       | ：高野 知子  | （責任者）           |
| レスパイト事業       |          | ：岡部 雅彦  | （責任者）           |
| ローゼル関係        |          | ：佐宗 隆史  | （責任者）           |

## こだわりの店ロゼ *Power Push!*

### 春のおすすめ



〈鶏と梅のおろしパスタ  
青じそ添え〉  
¥ 500



〈高菜のたらマヨパスタ  
芽キャベツ添え〉  
¥ 700



〈和風肉だんごの  
野菜スープ〉  
¥ 500

春限定のスープ！

野菜の旨みが染み出た  
さっぱりとしたスープ♪

**増税にも負けないぞ！！お値段は据え置き！！**

営業時間：10:30～14:00（ラストオーダー 13:30）\*写真はイメージです。