



第 40 号

〔堀内本部〕〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下 3 4 番 3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818
生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)

〔村高拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜畔上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者：高野 知子



代表

高橋 尚希

こすもすひろば 第 40 号をお届けします！

朝晩が涼しくなり昼間との寒暖の差が大きくなってきました。風邪などはひいていませんか？
そういう自分が既に風邪をひいて何とか治った所です。人間の体温は 37℃くらいのが万病に良い
と聞いたこともあります。その為には身体を暖める食物を食べて、筋肉が付くようによく運動する
ことが良いようです。食欲の秋、運動の秋にぴったりですね！皆さんもどうですか？でも、自分は
食欲の秋のみで終わる気が・・・免疫力を高める方法の一つに大声で笑うというのが・・・←」 功汐！

もの思ふ…（信用と信頼） *高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

今回は「信用」と「信頼」の意味の違いを考えて見たいと思います。広辞苑には以下のように書いてあります。

・信用：信じて任用すること。・信頼：信じて頼ること。広辞苑は、熟語をただ分解しただけの説明ですね。

これらの言葉には、大きく 2 つの違いがあると思っています。谷誠之さんの説明が解りやすいので引用します。

1. 過去を「信用」する、未来を「信頼」する

信用とは、何らかの実績や成果物を作成して、その出来栄えに対する評価のことをいいます。そのため「信用」するためには、実績や成果物が必要不可欠なわけです。この実績や成果物といった、過去の業績に対して「信用」するのです。

一方「信頼」は、そうした過去の実績や業績、あるいはその人の立ち振舞を見たとて、「この人ならこの仕事を任せちゃってしてくれるだろう」とか「この人なら私の秘密を打ち明けても大丈夫だろう」などと、その人の未来の行動を期待する行為や感情のことを指します。もちろん「信頼」するためには何らかの根拠が必要ですが、その根拠を見たとて、未来を「信頼」するというわけです。

そう考えると、「信頼」してもらうためにはまず「信用」が必要です。「信用」なしには「信頼」を勝ち取るのは難しいでしょう。

2. 物理的に「信用」する、精神的に「信頼」する

前述のとおり、「信用」は何らかの実績や成果物を必要とします。その人の過去の行為（事実）や作り上げてきた作品といった物理的なモノに対して「これは大丈夫だ」と信用するわけですね。ですから「信用」は、モノを評価する人から、そのモノを作った人に対する片方向になるのです。

一方「信頼」は、その人の実績や過去の振る舞いを見たとて、その人の人間性や習慣、クセ、感覚といった目に見えないものに対して期待し、その期待に応えてくれるだろうという気持ちの表れです。気持ちに気持ちで応えるのが「信頼」です。「信頼」は気持ちと気持ちのつながりですから、双方向です。

こすもす畑も 10 周年を迎えました。10 年という実績を「信用」して頂いた上に、今後の発展にも「信頼」を寄せて頂ける法人になりたいと思っています。その為には進化していかなければならないと思っています。これからも、こすもす畑の芯のブレない進化・深化を期待して信じて欲しいと思います。いろいろなところと連携しながら、本人が主体の支援を続けて行きたいと思っています。まだまだ未熟なところも多い私どもですが、皆様の信頼に答えていけるように頑張っていきたいと思っています。利用者様達が進化して行けるように、私達も進化して行きますので、保護者の皆様も進化して行ってもらいたいと思います。お互いが「信頼」（双方向）し合って行けるように。



管理者
岡本 摩奈美

生活介護事業

今年も「芸術の秋」恒例のオーケストラを鑑賞しに行きました。マイスペース・ロゼの利用者様 17 名とスタッフ 15 名総勢 32 名で公用車 6 台に乗り刈谷市まで外出です。みんなドキドキ・ワクワクしながら笑顔での移動です。毎年招待して頂く名古屋フィルハーモニー交響楽団による福祉コンサートは「音楽の喜び・楽しみを全ての人に」の思いを込めて行われます。オーケストラの演奏を楽しむことはもちろんですが、指揮者によるお話やみんなで歌を歌うコーナーがあります。会場が暗くならず明るい会場での演奏なので不安になる事もなく演奏が聴けます。演奏中の出入りや歓声、拍手等自由なため気軽に明るい雰囲気です。利用者様に不安、負担が少ない状態でオーケストラ鑑賞ができます。今年も芸術に触れる事ができました。



10月28日（金）に利用者様お楽しみの日帰り旅行に行きます。今年は、三重県にある「伊勢・安土桃山文化村」です！！利用者様の思い出に残るような旅行にしたいと思います。



責任者
高野 知子

こだわりの店 ロゼ

今年の夏は、本当に気温も高く、暑い日が続きました。ロゼでの作業中も、毎日熱中症に十分注意して、「水分補給。水分補給。」と、口癖の様に声掛けをしていました。そんな真夏に開催された、恒例の安城七夕まつりを利用者の皆様と楽しんで来ました。色とりどりの七夕の飾りの下を、汗を拭き拭き、練り歩きました～♪アイライフ石川様のご厚意で出店させて頂いた、ロゼの「かき氷」を皆様それぞれ好きな味のかき氷を注文し、テント下で頭をキーンとさせながら頂きました。その後も沢山の屋台を見てまわりました。ポテトを食べたりジュースを買ったりして、皆様とても嬉しそうな笑顔でした。

さて、こだわりの店ロゼでお弁当を作り始めて早 1 年と 7 ヶ月になりました。



最初は簡単な作業から始めていましたが、近頃では食材の下処理も行っています。当初ピーラーでの皮むきは危なっかしいと感じていましたが、片手で野菜をくるくる回しながら、器用にきれいに仕上げる事が出来る利用者様もみえます。また包丁を使い、野菜のカットも行っています。より高度な作業も経験して、少しずつですがレベルアップしています。ケガの無い様に慌てさせたりしない様に取り組んで行ければと思います。





責任者
真下 敦

マイスペース

マイスペースでは、午前中は仕事、午後はリフレッシュに繋がる様にと色々な文化的活動等を企画しています。これまでもひろばを通して活動をお伝えしてきましたが、今回は足浴マッサージの様子をお伝えします。水曜日にお仕事の合間に時間を作って来て頂いている和尚様。堀内拠点開所前の横山拠点の時から、ボランティア活動で来て頂いています。以前より続く活動の為、慣れた利用者様もみえれば、マイスペースにいられて初めてマッサージを受けられた方もみえます。

まずはマッサージの前にお湯を張ったバケツに足を浸ける足浴から。自分で靴下を脱ぎ素足になってバケツに足を入れるのですが、自らの判断でズボンの裾を折りたたんで上げる方や、ズルッとズボンを持ち上げる方。足を浸けている間にズボンの裾が水の中に入ってしまうようになり、周りのスタッフが慌ててズボンを持ったり、バケツのお湯を変えるのが待てずに足を入れようとしたり。それぞれの利用者様の性格が出ますね。その後お待ちかねのマッサージ。足浴をしながら腕を揉んで頂き、足浴をした足のマッサージです。今までに一度もマッサージなど受けた事が無い利用者様が、いきなり長椅子の上にうつ伏せに寝転び足を預けます。見ていたスタッフもビックリ！！送迎時に保護者様に受けた事が無い事を聞き、またビックリ！

他にも身体を触られる事が苦手な利用者様でも、このマッサージの時は慣れて気持ち良い事をしてもらえ事が分かったからでしょうか、特に何の抵抗も無く身体を預けています。今までマッサージを受けて来た賜物だと思います。和尚様、利用者の皆様が大変表情良く、マッサージを受けてみえますので、これからも宜しくお願い致します。



ローゼル責任者
高橋 昌志

ローゼル日記

ここ何年か苦しめられてきた病害が、今年は9月半ばまでなんとゼロ！・・・だったのですが、一度だけ直撃した台風によりほぼすべてのローゼルが倒れ、割れた幹から病気が感染し結果5～60本ほど枯れてしまいました。またも畑の難しさを痛感いたしました。（；ーー）

とは言え去年よりも被害は少なく残ってくれたローゼル達は大きく育ち、つぼみも多くつけてくれました。昨年からは試し始めた袋で栽培しているローゼル達は、夏場の天候不順で元気無くしておりましたが、9月に入ってから元気を取り戻し、少しばかりではありますがガクをつけてくれています。

今年の夏は例年よりも暑い日が続きローゼルも発育旺盛で畑に入るのも一苦労ですが、今が収穫真っ盛り！より多くのガクが収穫できるのを期待するばかりです。今回はお休みをしていた寺領町の畑も消毒が終わり、冬場にもう少し手を入れたら来年から稼働します。無農薬による消毒の為、手が掛かりましたがその成果が分かるのはまた来年。利用者の皆様と一生懸命育てたローゼルが枯れるのはやはり悲しいものです。どうか上手く行っていますように・・・（人ー）



台風により無残にも幹が割れてしまったローゼル⇒



責任者
佐宗 隆史

放課後等デイサービス事業

放課後等デイサービスの作業は 8 月から変更しています。その内容はおしぼりを巻く作業とペットボトルのキャップを開け閉めする作業と、型はめをする作業を行っています。おしぼりを巻く作業では始めた当初はおしぼりを雑に巻いていた利用者様が今では端と端を合わせたりと、とても丁寧に巻き箱にキレ〜〜イに詰めていくことが出来るようになりました。また、こちらから提示した課題(何色を何個)も見事にクリアーしています。中には色が付いているタオルを自ら選んで行っている利用者様やとにかく数をたくさん作っていく利用者様など、様々な成長をみることができる半面、更に良い教材を提供できないかと考えてしまう嬉しい悩みができています。もう一方の実際のペットボトルを使用してキャップを開けたり閉めたりする作業では、指先を動かす機能訓練の意味合いと自らペットボトルで好きな時にお茶などを飲めたらいいなあと思ひ教材を提供させて頂いています。型はめ作業を行っている利用者様には、好きな型はめを行うことにより集中して取り組めるようにと思ひ、この教材を提供させて頂いています。11 月よりまた別の内容の作業ができるように今から教材を準備をしています。

そして、最近新しい DVD を購入しました。さらに充実した余暇時間を過ごさせて頂けたらと思います。楽しみながら支援者と他利用者様が関わりを持ち、互いに成長していくことを心から願っています！！



サービス提供責任者
清水 有耶

居宅介護事業

今年の夏も特に暑かったですが、夏バテなどは大丈夫でしたでしょうか？？当事業所のヘルパー達も体調を崩すような事はなく、無事に夏を越す事が出来ました。これからのシーズンは台風の発生や降雪による公共交通機関の乱れ等が心配になってくる季節がやってきます。9 月の中旬頃には強い台風が接近していましたが、支援を中止する程の影響はなかったのが幸いでした(=ω=;))

H28 年 2 月 28 日に行われた事業所説明会の資料で“天災時の支援について”をお知らせしていますが、今回は簡単に台風に於いての対応を記入させて頂きます。①暴風警報が発表され、支援開始の 2 時間前までに警報解除されない場合は、支援を中止させて頂きます。②外出中に暴風警報が発生した場合は、安全確保と共に保護者様への連絡・相談をさせて頂きます。③支援開始の 2 時間前に警報解除されていても、公共交通機関のダイヤ復旧していない場合や外出するにあたり安全の確保が困難と判断される場合に於いては、保護者様及びご本人に連絡・相談させて頂きます。とさせて頂いています。お手元に資料をお持ちの方は、もしもの時のために今一度確認して頂けると助かります。



～プール営業のお知らせ～

- ・マーメイドパレス：12 月 28 日から 1 月 4 日まで休館
- ・ホワイトウェイブ 21：12 月 29 日から 1 月 8 日まで休館。



レスパイト事業

責任者 岡部 雅彦

今回は6月に行われた「手巻き寿司を作ろう」と7・8月に行われた「宿泊体験」の様子をお伝えしたいと思います。6月に桜井福祉センターの調理室で行った「手巻き寿司を作ろう」ですが、8名の利用者様の参加を頂きとてもにぎやかで楽しそうに調理をされていました。お寿司に入れる具材を切ったり、炊きあがったご飯にすし酢を入れたり頑張って何回もうちわですし飯を崩いだり、ご飯を混ぜたり、分担して行いました。できた具材をそれぞれのお皿に分け自分の具材をすし飯に乗せるバイキング方式で行い、皆さん沢山食べられていましたよ♪



7月・8月に行われた「宿泊体験」。7月は女性利用者様。8月は2回に分け、男性利用者様と行いました。宿泊体験の流れは、夕食、花火大会、入浴、就寝、起床、朝食です。夕食メニューは、カレーライスです。少し豪勢にトンカツを乗せたカツカレーを一緒に作りました。殆どの利用者様が完食されお替わりをされる利用者様もいました。改めてカレーライスは人気の高いメニューだと感じました。今回参加された利用者様は何回も宿泊体験された方が多く、不安もなく慣れた様子で過ごされていました。来年度は、こすもす畑に宿泊されたことがない利用者様も、ぜひ参加の方をお持ちしております。



平成28年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成28年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成28年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

新實 克浩 様 佐伯 隆夫 様 松尾 裕子様

温かい ご支援ありがとうございます。



中川 美香

★事務局より★

クッキー
リニューアル!



≪ ローゼルココナッツサブレ 1枚入 ¥100 ≫



安城市浜屋町にあります、“有限会社 エム・ケーエンジニアリング”様のご厚意により、
こすもす畑のマークのサブレが出来上がりました♪♪
こすもすマークはローゼルの粉末を使い、生地にはココナッツやアーモンドを贅沢に使ってます。
ローゼルの酸味と生地の甘みが何とも絶妙なサブレの誕生です♪是非一度食べてみてくださいね。
贈答用の箱詰めやプレゼント用の袋詰めなども承りますのでお気軽にご相談ください☆



ローゼルココナッツサブレは“有限会社 エム・ケーエンジニアリング”様の温かいご厚意により誕生しました！ 皆さんもご存知だと思いますが、NPO 法人 こすもす畑のコスモスのお花のマーク
こすもすマークの型を、高い技術力で作って下さいました☆しかも利用者様達が作りやすいように、同じ大きさになるようにと、枠と型と別々に製作してくれました。さすが職人さん！！
こんなイメージのサブレが作りたいな★という思いをお話ししたら、即座に実現化(^O^)/
本当～に有難うございました♪♪

(有) エム・ケーエンジニアリング
代表取締役会長 松尾様 (写真右)
取締役社長 笠井様 (写真左)



ありがとう
ございました



こだわりの店 ロゼ

～ おすすめメニュー ～



秋限定メニュー

秋の味覚を堪能できる
秋刀魚と秋ナスの黄金コンビ☆

秋刀魚と秋ナスの
ジェノベーゼ ￥850

セットメニューがリニューアル♪

ランチセット

レディースセット

- * ミニサラダ
- * 本日のスープ
- * ミニクロワッサン
- バタースティック

(パンから白米に変更ができます)

- * ミニサラダ
- * ミニクロワッサン
- * ローゼルシャーベット

各￥250

※セットメニューのみでの注文は出来ません

新作デザート



季節のスイーツ
フールドリンク付 ￥550

* パスタと一緒に
ご注文の方に限り￥450

営業時間: 11:30～14:30

(ラストオーダー パスタ: 13:30まで・デザート: 14:00まで)

*写真はイメージです

✿ NEW スタッフ紹介 ✿

職員を増員しましたのでご紹介します☆



鎌田 良子さん
(支援員)

こすもす畑にたくさんの笑顔の花が咲いています。私はキラキラの笑顔になれるよう、そよ風を吹かせていきたいと思います。よろしくお願いします。



香西 有希絵さん
(支援員)

利用者様を尊重した支援が出来るよう、そして利用者様が笑顔で過ごせる環境を目標に頑張ります。

まだまだ分からない事ばかりですが、少しでも早く利用者様と信頼関係を築けるように努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



森下 聖子さん
(支援員)

利用者様1人ひとりと信頼関係を築けるよう努め毎日笑顔で過ごせる環境をつくり、そして利用者様の生活の向上の為、自身も勉学に日々励みます。



三宅 紋巳さん
(支援員)

厨房にて皆さんのお弁当、パスタを提供して行きたいと思っています。愛情をこめて作りたいと思いますので、よろしくお願いします。



名嘉 サエ子さん
(口ゼ調理員)

まだまだわからない事ばかりですが先輩方に教えていただきながら頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



渡辺 寿美さん
(支援員)