



こすもす ひろば

第36号

〔堀内本部〕 〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下34番3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818
生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)

〔村高拠点〕 〒444-1151 安城市村高町藤野里71番地3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山拠点〕 〒446-0045 安城市横山町浜畔上58番地7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者：高橋尚希



代表

高橋 尚希 な形でご支援くださった皆様方、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

もの思ふ…(人間の器…)*高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

人間の器って…多くの人が自分は大きくないと思っていて、基本的に皆が大きな器の人に憧れているのではないでしょうか？頭の良い人や、物知りな人、とても優しい人、度胸がすごくある人…どれもそれだけでは器の大きい人とは言えないと思います。では、器の大きい人の定義って何でしょうか？確固たる定義があるものではないと思います。何故かと言うと「器の大きい人」と言うのは自分以外の人が言う評価だからです。なので、自分が思い描く器の大きい人の特徴や場面を書き出し、そういう人物になれるように努力することが器を大きくする手段なのではないでしょうか？

因みに、私が器の大きい人として思い描く人物像は…

- ・楽しいときも苦しいときも笑顔でいて、人にも笑顔を提供できる人 ・その人その人に合った必要な対応・支援ができる人
- ・些細なことにとらわれず重大なことに焦点を合わせられる人 ・口にする前に深く考え、口にした言葉には責任を持てる人
- ・人の悩みを親身になって聞いて、それに対して厳しい内容でもしっかりと答えてくれる人 ・一つの考え方だけでなく、色々な方向から考えて結論を出す人 ・これっていう形を決めて臨機応変に真のブれない形で変化できる人 ・冷静に熱くなれる人
- ・プラス思考の人 ・不満やイライラの原因を誰かの責任にするのではなく、逆に生かして自分のプラスの力に変換できる人
- ・感情のコントロールが巧くできる人 ・自分の過ちを素直に認められる人 ・アイデア・ユーモア・解決策等の発想が豊かな人
- ・常にバランス感覚を意識できる人 ・物事を整理整頓して考え、何が必要で何が不要かを見極めて、それに沿って言動がとれる人 ・世の常、人の常を考えて言動できる人等です。もちろん、すべてを兼ね備えている人はまずいないと思いますが、これらを今の水準よりも高い水準にしていくことを、器を大きくしていくことだと思います。

人間の器を大きくすることでのメリットとして、まず広義の意味では、大きくなればなるほど多くの量・高い質の情報を受け止めて吸収できるようになると思います。狭義の意味では、人に尊敬・信頼されると言ふことだと思います。私は、狭義の効果は後で付いてくればそれに越したことではないという程度で、広義の意味合いのが大切だと思っています。

私自身が周りの人から「見た目よりも、人間の器の大きい人だ」と言ってもらえるように精進して行きたいと思います。とは言え、一人で大きくなれる訳ではないので、皆様のご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願ひ致します。

開所式のお礼及びご報告

冒頭でも触れさせていただきましたが、平成 27 年 3 月 1 日に愛知県安城市堀内町道下 34 番 3 に、堀内本部及び生活介護事業所マイスペースの開所式を執り行いました。当日は雨にも関わらず、ご来賓様をはじめとし、地域の方々や利用者様、そして関係施設の方々と多くの方に足を運んでいただき、本当にうれしく思います。

式も神事から始まりテープカット後には暖かいご祝辞をいただき、不慣れなことからバタバタすることもありましたが、何とか無事に終えることができました。皆様のご協力があってのことだとスタッフ一同感謝しております。

そもそも、回転寿司どんぐりの跡地をお借りするまでには、大変な道のりがありました。1 年以上前からお話を進めてきてやっとの思いで辿り着いたので、開所式の日は感無量で、自分の挨拶の時には何を言っているのか分からなくなってしまう始末。それでも皆さんのが暖かい笑顔に包まれて幸せを深く感じました。ありがとうございました。だからこそ、ここからがスタートだと心と体にムチを打って、頑張って行こうと思います。遊びにきてね^ ^



管理者
岡本 摩奈美

生活介護事業

4月です。新しい年度が始まります。生活介護事業所「マイスペース」「こだわりの店口ゼ」に新しく6名の方が入社されました。6名の方の入社式を、平成26年3月7日(日)に「マイスペース」にて行いました。スーツ姿で来所された6名の方はとても凛々しく、その姿に成長を感じとても嬉しく思いました。式ではお祝いの言葉をいただきたり、理事長より一人ずつ名前を呼ばれ制服を授与されました。新入社員を代表し、山下佳那子様に誓いの言葉を言っていただきました。和やかな様子の中で無事式を終えることができました。これからは生活介護事業の仲間になります。今後の生活介護での時間を楽しく過ごせるように支援をしていきたいと思っています。

3月より生活介護事業は、拠点が2か所に分かれて活動を行っています。マイスペースでは11名の利用者様が内職や農耕作業、こだわりの店口ゼでは6名の利用者様がお店や外部への販売・お弁当作りを行っています。こだわりの店口ゼでは、新しくお弁当作りが始まりました。また、マイスペースでは、音楽療法やスポーツ等の文化活動に挑戦しています。各拠点毎、新しいにタイムスケジュールになりますが、皆様一生懸命頑張っています。平成27年度は17名の利用者様と一緒に「～楽しく・働く～」を合言葉に素敵な時間を共有したいと思います。



責任者
高野 知子

こだわりの店 口ゼ



新しく年度が始まりました。「こだわりの店 口ゼ」としましても、今までのお店の口ゼ・外部販売に加えましてお弁当作りをスタートさせました。作業に関わる利用者様には、楽しくお弁当作りに参加して頂き、他の利用者様と共に、美味しく召し上がって頂けるように、努力して行きたいと思っています。また、4/20(月)からはランチパスポートにも参加しています。厨房班・フロア班も、接客や料理の準備や後片付け等で頑張っています。

今回は始まったお弁当班についてお話ししさせて頂きます(*^。^*)

予めトレイの上のカップに、副菜2種・果物・漬物を衛生に配慮して盛り付けします。全てを準備して、お弁当の容器(マイスペース配達用)、トレイ(口ゼ利用者様用)に分けて盛り付けします。一つの見本を見て、作業担当の皆さんと、帽子の下にはネット、両手は使い捨て手袋にアルコール消毒を施してから、作業を行っています。初めは慣れない作業でしたが、皆さん、少しづつ慣れて作業中も笑顔が見られる様になりました。出来上がったお弁当をカゴに納めて温かい汁物と共に、笑顔で「こんにちは」とマイスペースへ配達をしています。

これからは食中毒も心配な季節になりますので、充分注意を払い、作業をして行きたいと思っています。



「食」について、利用者の皆さんと、今までと違った視点で興味を持ったり、楽しんだりを感じて頂ける様にして行きたいと思っています。





責任者

真下 敦

マイスペース

生活介護事業所マイスペースの開所式・内覧会（3/1）・入社式（3/7）も無事に執り行う事が出来ました。御臨席頂きました皆様ありがとうございました。今後も宜しくお願ひ致します。

その真新しいマイスペースですが、ロゼから移動された方も今までの手順と少し違っていたり、つばめのすかの方も急に同僚数が増えたり、新卒の方も新社会人となり環境の変わった中、皆さんマイスペースにマイスペースの生活に慣れ始めて、元気に活動しています。

さて、生活介護のスペースでは岡本から生活介護での記述があり、下記のローゼル日記では高橋昌志から農耕作業の様子も記述有る為、今回のこのスペースは、マイスペースで起きた一コマを皆さんにお伝えしようと思います。

開所後しばらくの間、よく堀内公園まで散歩に出掛けました。近所の方々にご挨拶も兼ねて。その際に“つばめのす”で散歩時にしていた様に、ゴミ拾いをしながら公園までを歩きました。ゴミ袋を持って歩いてくれる方、ゴミバサミを手に、道路以外の側溝の中までも眼を光させててくれる方、ただただ歩く方、それぞれの楽しみ方で散歩をしています。その結果、ゴミのない道を気持ち良く散歩をする事が出来ています。その上…ご近所さんにお礼まで♪今後も堀内町に“こすもす畑”あり♪と言って頂ける様に出来る事をして行きたいと思います。



ローゼル責任者

高橋 昌志

ローゼル日記

今年の3月よりローゼル責任者をさせて頂いています。今回、役職を頂くのは初めての経験となります。背伸びをし過ぎないように、地に足をつけて頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

今まで生活介護の支援者として、2年間ローゼルの育成には携わってきましたが、これからは前任者のノウハウを踏襲しつつ色々と改善できることを模索していきたいと思っています。発芽や育苗も色々と良い方法がないか考えて、試行錯誤しながら楽しんで取り組んでおります。その甲斐もあってか今年は発芽率も高く、苗も元気に育っています。昨年はローゼルの病気にも悩まされましたので畑作りにも色々と工夫を凝らして、利用者様にも農耕の楽しさを濃厚に味わっていただきたいと思っています。

指導・作業のボランティアも募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。



育苗状況⇒



畠作り状況⇒



管理者
宇野 一志

放課後等デイサービス事業

今までヘルパーとしてほとんど外に出ていたため、大地の利用者様とはたまにしかお逢いできておらず、保護者様に関しては、ほとんど面識がない方も多いかと思います。そんな私が大地を任せされることとなり、皆様には不安な気持ちを抱かせてしまっているかもしれません、佐宗や他の職員と連携・団結し大地を盛り上げていくことで、その不安な気持ちを早く安心に変えられるように努めていきたいと思います。

以前、事業所説明会でプログラムの内容の見直しをしていきますと話させて頂きましたが、作業面では、次のステップに繋がるもので種類を増やせていけたらとの思いがあり、余暇面では、みんなで一緒にできるものをたまに取り入れていけたらなど、盛り上げるために話し合っております。何か意見等ありましたら教えて頂きたいと思います。

色々と話し合いながらやっていきたいと思いますが、何よりも楽しく過ごしてもらえることが一番だと思います。楽しく過ごしてもらう中で、様々な経験を積んで頂き、成長過程の中で少しでもお役に立てれることができれば幸いです。今後とも大地を宜しくお願ひ致します。



責任者
佐宗 隆史

放デイの発見！！

27年度、放課後等デイサービス責任者の佐宗です。宜しくお願ひ致します。こすもす畑を利用して下さっている利用者様の成長を見守り、少しでもサポート出来たらと思っております。また今回から、放課後等デイサービスの中で感じた発見を私なりに皆様にお伝えしながら少しでも活動や利用者様の事、またその様子を知って頂けたらと思います。題して『放デイの発見』です(笑)

まずは、『余暇』での様子をお伝えしようかなと思います。村高拠点に置いてある遊び道具は、音楽ボード、バランスボール、パズル、CD、レゴ、等々です。他にもたくさんありますが、それぞれの利用者様が自分の好きなものを選び、遊んで過ごしています。写真はほんの一部です。



ちなみにいちばん人気があるのは音楽ボードですかね～(笑)ホントに楽しそうに体を揺らしながら聴いている方が多いです。また、村高拠点にはオルガンも置いてあり弾いて楽しんでいらっしゃる利用者様もおられます。見ていると、ちょっとした演奏会にもなっています(笑)。音楽はやっぱりみんな好きなんだな～と改めて思いますし、目に見えない力はすごいな～思います。時にはデイサービスの方でもイベントと題して音楽活動をして楽しめたらな～とも思っています。皆様のご意見なども参考にさせて頂きながら行なっていきたいと思います。

最後に、利用して頂く時間は短いですが、まずは利用者の皆様には、楽しく過ごして頂きたいです。ただ、その中でも当たり前ではありますが、集団生活でのルールやマナーといった事を伝え、経験もして頂きながら過ごしていけたらと考えております。また、余暇では楽しく、作業面では集中して取り組む、などのメリハリも大事にして過ごせたらと思います。『利用者の皆様、一緒に楽しく過ごしましょう！！』



居宅介護事業

サービス提供責任者

清水 有耶

はじめまして。今年の3月より、居宅介護事業 青空のサービス提供責任者となりました、清水と申します。こすもす畠では非常勤職員からスタートし、事務員や支援員・ヘルパーと様々な業務を経験してまいりました。とは言え、まだまだ未熟な点は多々あり、ご迷惑をおかけする事も出てくるかと思いますが、「サービスの質が落ちたね。。。」と言われたり思われたりしない様、今までの業務で経験した事を活かしつつサービス向上に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します m(_ _)m



さて、暖かい春の日差しが待ち遠しい今日この頃。。。お出かけるにはちょうどいい季節になってきている！！はずなのですが、春の長雨で肌寒い日がまだまだ続いていますね。正直、この寒さのあまり風邪ひきそう…って感じです(=ω=;) せっかくのお出かけの日なのに、体調がすぐれないでの楽しめるものも楽しめない↓なんて事がないように気をつけないといけませんね♪

新年度になり、新しい学校や環境に身を置いたり進級したりと、新しい事に挑戦する事が増える季節でもあります。そう言った日々にストレスや不安を抱える事もあるかと思います。そんな時こそ、お出かけの際にはそのストレスや不安が少しでも解消できリフレッシュして翌日が迎えられるように、青空の移動支援・行動援護を利用していただき、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。頑張ります(*^▽^)ノ



責任者

岡部 雅彦

平成27年度もいろんな行事を提供していきたいと思っております。今年度も宜しくお願ひ致します。今年に入ってからボーリング大会、カラオケ大会、東山動物園と3つの行事を行いました。その中のボーリングの行事の報告をしたいと思います。ボーリング場につくとまずは皆でボール選び、職員と一緒にこれだ！と思うボールを選んでました。次にボーリング専用靴に履き替え、2つのグループに分かれてゲームスタート！驚いたことに投げる姿がサマになっておりかっこいい！！勢いよくボールを投げる方、ゆっくり投げボールがピンに当たるのを見届ける方、補助具を使い投げる方と様々です。また他の利用者様のゲームの様子を見られて拍手などされて、ちょっとした交流も見られたのでとても嬉しく思いました。



こすもす畠では、26年度のレスパイト行事やその他の行事で参加された利用者様の写真を、堀内本部で販売しております。ご希望の方は担当の岡部までご連絡下さい。 堀内本部 TEL (0566-99-2111)

写真のサンプルもご用意しますので、ご希望の方はスタッフにお声を掛けてください。

<お知らせ>

レスパイトは、年度契約となりますので平成26年度の契約は3月末で終了となっております。

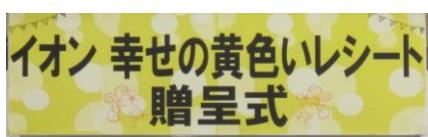
* * * * * ポイントの活用もお忘れなく * * * * *

平成27年度の契約は4月より行っておりますので、レスパイト利用希望のある方は、お早めのご契約をお願い致します。



中川 美香

★事務局より★



<H27.4.11> イオン岡崎南店

毎月活動に参加し、今年は写真の商品を頂きました

<H27.2.20>



一般社団法人 生命保険協会 愛知県協会様 より
福祉巡回軽自動車として、スズキアルトバンを寄贈頂き、
寄贈式に参加させて頂きました♪有難うございました♪

<H27.4.27>

黒柳恭央様より、プロジェクトを寄贈して頂きました。
施設内研修等で使わせて頂きます。有難うございました♪



平成27年度 賛助会員を募集しています

こすもす畠では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成27年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成27年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畠まで、お気軽にお問い合わせください。

暖かい ご支援ありがとうございます。

新人職員紹介！！



事務員 小山 優子さん

まだ右も左もわかりませんが、笑
顔を絶やすことなく一生懸命がん
ばります！宜しくお願いします！

こだわりの店 ロゼ 春のおすすめメニュー



〈高菜のたらマヨパスタ

芽キャベツ添え〉 ¥700



〈鶏と梅のおろしパスタ 青じそ添え〉

¥500

※ランチパスポートV.O.I. 5に参加しています※

営業時間：11:00～14:00（ラストオーダー 13:30）*写真はイメージです。