



こすもす ひろば

第31号

〔村高町拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216

〔横山町拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜畔上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798

〔安城町拠点〕〒446-0026 安城市安城町宮地 5 7 番地 3 Tel : 0566-91-1621 Fax : 0566-91-1623

マリーナ Tel : 0566-91-3777 Fax : 0566-91-1623

URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : cosmos-batake@ia5.itkeeper.ne.jp (横山町拠点)

発行責任者：宇野

こすもすひろば 第31号をお届けします！



代表
高橋尚希

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。年末年始を満喫しましたか？風邪や食べ過ぎ等で体調不良になっていませんか？つい先日、新年のご挨拶をさせて頂いたばかりと思えるくらい、あっという間に一年が流れてしまい、過ぎゆく日々の自分の成長が追い付いて行っていないことを反省しています。なので、「今でしょう！」に因んで、今年こそは！の意気込みで、昨年の倍返しをして「じゃえじゃえ！！」と驚いてもらえるように、頑張りたいと思います。

もの思ふ… (オワリはじまり) * 高橋個人が思ったことを掲載しています。法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

先日、ある方から「死ぬのが怖い、どうしよう？」と聞かれました。即答するのに良い言葉が見つからず、少し考えてから、「悔いを残すことが怖くさせているんじゃないかな？だから悔いの残らないようにやりたい事を精一杯やって楽しんでいたら、怖さが和らぐかもしれないよ」と答えました。時間がなくて、その答えで納得してくれたのかはわかりませんでした…

その後も僕の頭の中に残ってしまい、いろいろと考えているのですが…

- ①死ぬことが怖い→死にたくない→もっと生きていたい
- ②単純にどうなるか分からないから不安で怖い
- ③やり遂げたい事が途中なので、悔いが残るので死にたくない

②や③は理由的な位置づけになると思います。特に②は皆が抱く内容でぬぐい去れない本能的な理由でもあると思います。理由的な位置づけの内容は、置かれている環境や状況によっても変わるものだと思います。

①は言い換えるともっと生きていたいと言っている事になると思います。生きてること自体がつら過ぎて自ら命を絶つ人が後を絶たない中、もっと生きていたいと思えるのは、周りの愛情に支えられているからではないでしょうか？そして、その周りから愛情で支えてくれている大切な人達を失わない為にも、自分も大切な人達に愛情を分かち合うことが大事なことです。

それと、死というオワリがあるからこそ、一生懸命に生きるのではないのでしょうか？だから命のはじまりは尊いのだと思います。

この事を自分の事に置きかえると、僕の人生も折り返し地点はとっくに過ぎているはずです。だからこそ、残りの人生を一生懸命に命を燃やして、悔いの残らないように楽しみながら頑張っていこうと思います。

僕が大好きな かりゆし 58 の曲に “オワリはじまり” という曲があります。

<http://j-lyric.net/artist/a04ca30/101eb49.html>

←歌詞のURLです。

<http://www.youtube.com/watch?v=i0h6Sy7dXT0>

←ユーチューブのアドレス



聴いてみてくださいね♪





岡本摩奈美

生活介護事業

「こだわりの店ロゼ」では、11月15日に「滋賀農業公園 ブルーメの丘」に日帰り旅行に行ってきました。前日から雨が降っており、当日も雨・・・ブルーメの丘は農業公園と言う事もあり、雨だと楽しめる事が少ない場所です(汗)天気予報では、「次第に天気は回復するでしょう」その言葉を信じ目的地を変更せず、雨の中出発しました。車内では「お絵かきゲーム大会」が開かれました。3チーム対抗戦です。お題の絵をチーム内で順番に書いていきます。一人ずつ持ち時間を使い絵を完成させていきます。そして一番お題の絵に似てる？味がある絵？特徴をつかんでる絵？(笑)が審査員の判定により優勝が決まります。見事優勝したチームには豪華景品が！！私は、今回のゲームで利用者様の新しい一面、絵の才能を発見する事ができました。バスがブルーメの丘に到着すると雨が小降りになり、昼食を食べ終えた頃には晴れ間がのぞいていました。各自思い思いに園内を散策しました。雨上がりで動物は皆小屋の中・・・でしたがお土産を買ったりと楽しい時間を過ごしました。



地域活動としてサイクリングロードのごみ拾いを行っています。ゴミの分別を行いながら頑張りました。



お題は誰でしょう？
ヒント！！

「ぽっちゃり・ほくろ」



生活介護事業所 管理者：岡本摩奈美



佐宗隆史

ローゼル日記

今回は秋のローゼル収穫について報告をさせていただきたいと思います。10月から11月にかけてローゼルのガクをたくさん収穫する事が出来ました。その収穫量は昨年を上回る量で期待以上の結果となりました。皆様のご協力には本当に感謝しております。夏場には台風が何度か通過しましたが、なんとか強くたくましく育ててくれてガクも大きくなりました。今までの苦勞が報われ、ホッとしています。これからも安定して収穫が出来る様に、一つひとつ対策を考えながら育てたいと思っています。



ガクの収穫では、ハサミを使用しています。ハサミを使うことが得意な利用者様が多く、作業スピードは違えど、それぞれの力を出し合い協力して収穫作業を進めることが出来ました。収穫後は、収穫したものを外側のガクと中の種とに分ける作業を行います。この作業も得意な利用者様が多く、集中して作業し次々と進めていきます。指先を上手に使い、ガクを剥がしていき、ガクと種をしっかりと分けています。ハサミ使いや剥く作業を見ていると、切り辛い枝も簡単に切っていたり、予想よりも多く剥いていたなど、感心する事ばかりです。そんな得意なことを他にも見つけていながら、皆で一緒に畑仕事を行っていきたくて考えております。

昨年の夏から、(株)デンソー安城製作所内の食堂でローゼルドリンクを使用したデザートメニューを取り入れて頂いています。またローゼルの新商品も検討中です。早く皆様にお届けできるように努めて参りたいと思います。

*ローゼル収穫体験に参加して頂いた利用者様、収穫作業は楽しく出来たでしょうか？ローゼルを切り取ったり、サツマイモを掘り起こしたりしている姿や、収穫したものでおやつを作り食べる姿は、笑顔が見られ楽しんで頂いているように思えました。お渡しした工賃は何に使ったのか気になります(^o^)

また来年の参加をお待ちしております。

ローゼル担当者：佐宗 隆史



石黒 功

就労移行支援事業

「寒い冬でも畑仕事！」将来の為に、様々な環境での作業を経験してもらっています。この冬は昨年に続き、大根・にんじんをメインに栽培しています。利用者様の希望もあり、収穫時期をずらしたニンニクの栽培も始めました。畑で作業する事が目的ですが、自分で育てた野菜を食べるという達成感も一つの目的です。考えて自発的に行動するという一つの訓練です。最初は指示通りの行動でも、今ではとても意欲的に活動されている方もいます。ちなみに写真はこの冬収穫している大根です。「昨年よりも良い物を！」と言い聞かせながら育てた結果、50cm程の大根を収穫する事が出来ました。



手作業の一環で小物を作りをしています。左の写真は全て手作りのしめなわ飾りです。しめなわ飾りは、一つひとつデザインが違いますが、手作り感があってとても好評を頂いています。あんぷくまつりでも販売し、準備していたものがほぼ完売になりました。購入いただいた方々に感謝しています。一つひとつの飾りも手作りで、細かい作業を継続的に続ける訓練として行っています。

手作業で作成した物の売り上げは、全て利用者様の工賃として支払っています。就労移行支援事業所は、訓練する場所でもあります。訓練されている方のモチベーションアップに少しでも繋がれば良いと考えております。

手作業の商品として、しめなわ飾りなどのリースの他に、肩たたき棒やヘアピンなどがあります。色々な場所で販売していく予定ですので、宜しくお願いします。

就労移行支援事業所 責任者：石黒 功



高野 知子

放課後等デイサービス事業



おだやかな初春をご家族でお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も放課後等デイサービス「大地」を宜しくお願い致します。

寒さも厳しくなり、体調も崩し易くなりますね・・・。

今年も皆様、元気いっぱいでお過ごし頂けます様、お祈り申し上げます。



デイサービスですが、昨年11月より作業内容の見直しをしております。

今取り入れているものは、ポケットティッシュとテレホンカードを使った作業です。

この作業は以前から利用者様に馴染みの有る作業になります。一つの作業の工程を通して、色々な段階毎の作業を正確に行う事を目的としています。個々の持っている力に合わせて、作業能力アップに繋がる様に支援をしていきたいと思っております。今は一種類の作業を中心に行っていますが、色々な作業を進めて行く予定です。

作業についてご不明な点や、ご意見等有りましたら、どんどんとお寄せ頂ければと思います。

まだまだ寒い季節が続きます。我々スタッフ、利用者様に元気をいっぱい頂いて頑張りたいと思います。



放課後等デイサービス事業所 責任者：高野 知子・佐宗 隆史



居宅介護事業

宇野一志

一年を通じて居宅介護を利用して頂いている中で、動物園や水族館、プールにお買い物など、様々な場所に行き、様々な物を食べたりして、利用者皆様には外出を出来る限り楽しんで頂けている事だと思います。今後も、皆様によりいっそう楽しんで頂けるようにヘルパーと一丸となって、利用者様一人一人の支援にあたりたいと思いますので、ご要望やご希望、こんなところに行ってみたいけど・・・等々ありましたらいつでも気軽に電話やヘルパーに伝えて頂けたらと思います。

一日一日を過ごす中で、日々刻々と成長し、利用者様のニーズも変化している事だと思います。ニーズの変化により、行きたい場所や行いたいことも変化してくるかと思います。その変化に対応することも、常に楽しんで過ごして頂けるサービスの提供に繋がるひとつだと考えています。

より良いサービスを提供するにあたり、新しい行き先などで今までと違うものを利用する（電車を使用していなかったが、新たに使用して外出するなど）場合、新しく訪問介護計画書（利用開始から終了までのスケジュール）を作成させて頂きます。支援のポイントを押さえ、安全に配慮し、無理のないスケジュールを組むことで、支援に入るヘルパーが変わっても、変わらぬサービスを提供するためのひとつとして活用しております。話し合いなどをもちながら作成している為、時間がかかる事があります。その為、新たな事を取り入れたい等と思った時には、早めの一報いただけるととても助かります。思ったらすぐに実行に移したいかと思いますが、安全を第一に考え、楽しんでもらいながら、何かを得るような、利用者様一人一人に合ったプランを提供したいと思っていますので、宜しくお願い致します。

先日、久々にお逢いした利用者様が、電車を待っている間に満面の笑みで顔を覗き込んできた時に、とても幸せな気持ちにさせて頂きました。この瞬間が大好きです(*^。^*)

居宅介護等事業所 サービス提供責任者：宇野 一志



相談支援事業

三條淑恵

皆様2013年はお世話になりましたありがとうございます。2013年はどんな一年だったでしょうか？

私は相談支援事業に携わらせて頂きながら、皆様の温かい励ましやねぎらいのお言葉を頂戴するなか他事業所、関係機関等に支えてもらい、まだまだ相談支援専門員として足りない部分が山ほどありますが日々の業務にあたってこれたことを、この場をお借りしましてお礼申し上げます。

2014年の相談支援事業の「抱負」と致しまして、

- ①サービス等利用計画書の作成する。
- ②ご本人・ご家族様と福祉サービス事業所等との現状を把握する。
- ③ご相談・ご意見等を伺い、安城市内や近隣地域の事業所やサービスの利用を、紹介・提案が出来るように情報収集し、より良いサービスのコーディネートに努める。
- ④制度の理解・知識のスキルアップを図る。

以上を掲げ、皆様のお知恵を拝借し、お役に立てるよう努めていきますので、今後ともよろしくお願い致します。

「相談支援をご契約頂いております利用者様へのお願い」・・・障害福祉サービスの支給決定後にどこかの事業所を追加で契約される場合や、変更する場合はご一報ください。ご本人様のサービス等利用計画書を追加または変更されるサービス事業所に内容の確認、支援目標の方向性を確認してご本人様の希望に近づけられるようにしていくための説明等をさせていただきますので、お手数おかけしますがどうぞ宜しくお願い致します。

相談支援専門員：三條 淑恵



日中一時支援事業

真下 敦

昨年末、平成 25 年 12 月 31 日を持ちまして、日中一時支援事業「大地」を閉所することとなりました。今まで、ご利用頂きました利用者様・ご家族様またお手伝い頂きましたボランティアの皆様本当にありがとうございました。また閉所の際に行わせて頂きました説明会にご出席頂きました保護者様、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。説明会でもお話しさせて頂きましたが・・・（説明会資料参照）

今回がこのスペースも最後という事もあり、今までを振り返ってみました。平日に行う就労体験型日中一時支援として、放課後にロゼで焼いたパンを使い袋詰め作業（実際に働いている場所を使用している作業）を行い、その後手作りのおやつを作って食べるといった活動をしていました。土曜日は文化的・余暇的を趣旨に季節を感じられる様にとお花見や虫取り、どんぐりを拾ったり、書初めをしたりもしました。その時々で利用者様が楽しむ姿や保護者様からの声があり、大変うれしく楽しかったです。



お花見



虫取り



餃子作り



ウォーキング



ハンバーグ作り



セタ

これまでにご利用頂きました皆様、ありがとうございました。色々な機会を与えて下さった事、感謝感謝です。本当にありがとうございました。

日中一時支援事業所 管理者：真下 敦



レスパイト事業

岡部雅彦

今年も利用者様に楽しんで頂ける行事をお届けしたいと思っております。

まず今年の第1弾企画と致しまして、「ボーリングを楽しもう！！」と銘打って、2月9日（日）に安城コロナワールドを利用しているのボーリング大会の開催を予定しております。ノンガーターレーン（ガーターなし）を使用し、初体験の人も経験したことのある人も、ストライクを目指し、みんなで身体を動かし、ボーリングを楽しみたいと思っています。

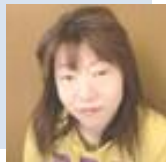
また、3月にはカラオケ大会の開催も予定をしております。詳しい事が決まり次第、案内をお渡ししたいと思いますので、もうしばらくお待ち願います。



これからも、さまざまなイベントを通して、余暇の充実をはかりながら、利用者様の笑顔が見たいと思っております。今後、気になる企画がありましたら、ご参加して頂きたいと思います。

*企画などのご意見・ご要望がありましたら、ご連絡お待ちしております。

レスパイト管理者：岡部 雅彦



中川美香

★事務局より★



赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金運動は、毎年1回、10月1日～12月31日まで、
北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。

こすもす畑では、公用車ヘステッカーを貼付し啓発活動の協力をおこなったり、こだわりの店 ロゼにて募金箱の設置・ポスター掲示等を行い活動を行っております。毎年、助成金として・生活介護事業・放課後等デイサービス事業・就労移行支援事業にて、配分金の申請をし各事業の教材費や消耗品など必要物品の購入に充てさせて頂いております。是非、皆さまも共同募金の活動にご協力の程よろしくお願い致します。

事務長：中川 美香



平成25年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成25年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成25年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

こだわりの店 ロゼ ^{イ チ オ シ} Power Push! 冬限定メニュー始めました



〈エビとしめじのホワイトバジルパスタ〉
¥850



〈シーフードチーズリゾット〉
¥500



〈根菜のクラムチャウダー〉
¥500

〈田舎風ポトフ〉
¥500



営業時間：10:30～14:00（ラストオーダー 13:30）＊写真はイメージです。