



こすもす ひろば

第38号

〔堀内本部〕 〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818
生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)
〔村高拠点〕 〒444-1151 安城市村高町藤野里 7 1 番地 3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216
〔横山拠点〕 〒446-0045 安城市横山町浜畔上 5 8 番地 7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798
URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : honbu@cosmos-batake.or.jp (堀内本部)

発行責任者：高橋尚希

こすもすひろば 第38号をお届けします！



代表
高橋 尚希

新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。年末年始はやること
がいっぱい！年末は、年賀状作りや餅つきや大掃除等。大晦日が過ぎると初日の出におせちを食べ
て今年の目標を決め、新年のご挨拶！お墓参りに親戚めぐりwいくつか省きたいのが本音ですね。
因みに、高橋個人の今年の目標は、「体重減量-10kg！」無理かな？orz
代表としての目標は、「理念からブレない！」。代表としての目標だけでも達成したいと思います。

もの思ふ… (福祉の進んでいる地域) *高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

まず、福祉の進んでいる国って、進んでいない国と、どこに違いがあると思いますか？歴史・文化・宗教・国民性・政治等が違う国を、福祉という枠組みだけで、進んでいると進んでない国とに分けることが出来ますか？

仮にお金の面で考えるとしたら、お金の面では、日本は中負担で中福祉か低負担で中福祉の国なので、一般的に福祉先進国と言われている北欧の高負担で高福祉に比べても引けは取っていないと考えられます。

一方、制度の内容は、よく研究はされているし、めまぐるしく進化をしているので、劣っていたとしても、効率よく追いつけてきているのではないかと感じております。

それを踏まえた上で、何が遅れているのか・・・と言う疑問に、特に気になっている個人的な見解を述べます。国規模・地域規模と大・小の違いはあるものの、基本的なこととして、①教育内容を含めた人間性や倫理・道徳と言ったモラルと②博愛心の差かな？って思っています。もう一つ加えるとしたら③間違っただ正義感ですね。

① 倫理観や道徳心ってその人の言動を左右するものだと思います。そういった内容を教えてくれる機会・機関・教育・宗教等が、諸外国に比べ圧倒的に少ないのではないかと。加えて、核家族化で祖父祖母から教わる機会も減り、近所の人に教えられる機会も減り、親もお金を稼いで生活することでヘトヘト。今の子ども達が教わるのは学校か塾かテレビかゲームか・・・体験が伴わないで真髓が理解できるわけないと思います。間違っていることに気付いている大人の多くも、大変なことなので「時代の流れ」と言う言葉で逃げてしまっているのではないのでしょうか？

② 宗教を勧めるつもりはないですが、多くの宗教は博愛心を謳っていることが多いです。全ての人を平等に愛することですが、これは全ての人の人権は平等と捉えることにもなると思います。日本国憲法で基本的人権の尊重が謳われており、子供でも老人でも障害者でも人権は平等ですが、本当に平等になっていますか？意識していても平等になると、専門的な理解や気配り等も必要になることと思います。その証拠に、法律で定められても、DV もいじめも虐待もなくならないですよ？むしろ法律で定められてからの方が陰湿で巧妙で隠蔽的になったのではないのでしょうか？(法律化を批判しているのではありません。多くの心ある人の理解は得られているのは確実なことなので)

③ 子供の頃に見ていた仮面ライダーや戦隊物等。間違っただ正義感を植え付けることになっていないかを心配しています。例えば、悪者が負けていなくなったら良者は何をしますか？悪者は木っ端微塵にされないとかダメ？更正する機会も与えられないのですか？自分を良者にするために悪者を作り上げていませんか？・・・長い人生の中で、誰もが他者から見たら、良者になることも悪者になることもあると思います。間違っただ正義感を振りかざす暇があったら、バクトルを間違えてしまった人を救う力に当てて欲しいと思います。

上記の3点だけを良くして行ったら福祉の進んでいる地域になれる訳ではないと思います。でも、倫理観・道徳心、権利擁護・虐待防止・差別解消、救いの手は、福祉では非常に基本的で大切な部分だと思います。まず、この部分を強化することは、福祉の進んでいる地域になるのに最低限必要な要素だと思います。 高橋



管理者
岡本 摩奈美

生活介護事業

2016年が始まります。どんな年になるんだろうと心躍らせながら新しい年を迎えました。2015年3月にマイスペースが開所し、ロゼとマイスペースに分かれての活動が始まりました。新しい環境に対しての職員の不安を振り払うかのように、利用者様の落ち着いた様子にたくましさを感じました。皆様に支えられながら、2015年を終える事が出来ました。ありがとうございました。2016年の生活介護事業はチャレンジの年にしたいと考えています。マイスペース・ロゼ共に新しい事へのチャレンジ!! 作業・活動内容・行事・余暇等々の新しい取り組みを進めていきたいと思ひます。

《生活介護日帰り旅行》

2015年10月9日(金)に「大井川鉄道 SL乗車の旅」に行きました。大井川鉄道に機関車トーマスが来ていると知り「トーマスが好きな利用者様が多い!!利用者様が喜ぶ!!」と今年の旅行先を大井川鉄道に決めました。快晴の天気の中、利用者様17名・職員14名でトーマスに会いに行ってきました。皆、興味深く笑顔でトーマスを見ていました。駐車場のある駅までは蒸気機関車に乗り、窓から見える景色を見たり、車内のレトロな雰囲気を楽しみました。トーマスも見れ、蒸気機関車にも乗り、電車好きな利用者様には素敵な旅行になったと思ひます。



責任者
高野 知子

こだわりの店 ロゼ

新年を迎えるにあたり皆様におかれましては、健やかで輝かしい新春をお迎えの事と、お喜び申し上げます。
(*^。^*) さて、ロゼにて新体制でお弁当を作り始め、早いもので11ヶ月が過ぎようとしています。昨年の11月下旬に、衣浦東部保健所食品安全課(食品指導グループ)による施設調査が有りました。当日を迎えるに当たり、施設・設備の整備や帳簿類等、時間を割いて準備をしました。特に大きな問題も無く、今後に向けて安全且つ食中毒等の事故を未然に防ぐような作業体制が進められる様に、ご指導頂きました。年末には、ロゼの利用者様と大掃除を行い、またメンテナンス日には、職員で調理器具や食材が衛生的に収納できる様に配置換えや整備を行いました。少しずつ作業に慣れて行く中で、衛生面に関しても習慣化されて行ければと考えています。毎日作業前の朝礼で、手指や身なりのチェック、手洗いや衛生的に作業をする事等、声に出して利用者の皆様と確認する事で、意識付けに繋がっているように感じます。また12月10日には、お弁当を持参して堀内公園でランチタイムを楽しみました。普段なかなか堀内公園での散歩は難しいので、ロゼのお休みに合わせて出掛けてみました。その時の画像を今回紹介させて頂きました。

利用者の皆様とても素敵な笑顔ですよね。日々の作業はとても忙しいので、皆様に本当に楽しい時間を過ごさせて頂きました。

これからの季節、ノロウィルスが心配される時期ですが、手洗い等励行して、作業を進めていきたいと思ひます。





責任者
真下 敦

マイスペース

新しい年が始まりました。マイスペースも新たな年、新しい事にも挑戦して活きたいと思っています♪ご要望があればお知らせくださいね。

さて、前号で告知させて頂いた様に今号は音楽療法の時間の様子をお伝えしたいと思います。月に2回1時間、先生にお越し頂き、音楽に合わせて歌を歌ったり、楽器を鳴らしたりと音楽に親しんでいます。初めの歌をつい音楽療法の無い日でも待ち切れないのか口ずさんでいる方や、音に敏感で耳を塞ぎながらもリズムに合わせて楽器を奏でる方も。皆さん思い思いに音楽療法の時間を楽しんでいます。

ハンドベルでは一人一人がベルを持ち“ドレミの歌”を奏でる際にも、音楽に合わせて自分の音の時にリズムに合わせ鳴らす方や、ここぞとばかりに鳴らし続ける方、我関せず最後の所だけ鳴らす方とそれぞれ楽しんでいます。また先生がご持参下さる色々な種類の楽器をその日その日の音楽に合わせて奏でたりもしています。ウッドブロックやマラカス、鈴やトライアングル、木琴などの体鳴楽器や、タンバリンやボンゴなどの膜鳴楽器にも触れ合っています。スタッフですらどうやって奏でるの?と言った楽器にも、抵抗無く思い思いにふれあい奏でていきます♪



次回はチャレンジスポーツについてお伝えしたいと思います。



ローゼル責任者
高橋 昌志

ローゼル日記

平成27年10月26日 待ちに待ったローゼルの収穫です。利用者様方は畑の中で大きなローゼルを一生懸命探して剪定バサミで収穫し、また沢山取れたローゼルのガクも楽しそうに剥いてくれています。

例年より10日ほど遅くなりましたが多くのガクが収穫でき、ありがたい限りです。今季は早くから涼しくなったため収穫の期間が短くならないか心配しておりましたが、何とか暖かさを取り戻し11月の末まで十分な期間収穫を行なえています。

今季のローゼル栽培もこれで終了となりました。枯れてしまった原因の究明や、袋での栽培など実験的な要素が大きくなり、利用者様方には例年と違う作業をして頂く事が多々あったかと思えます。各作業にあたって下さった利用者様方、並びに職員の皆様方 ご協力大変有難う御座いました。今年はより大きく、より多くのローゼルが収穫できるように頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

きれいな花が咲きました⇒



少し小ぶりですが
沢山出来ました!⇒



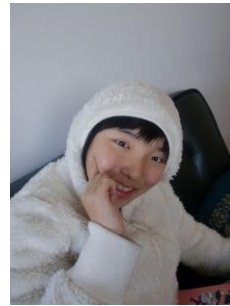
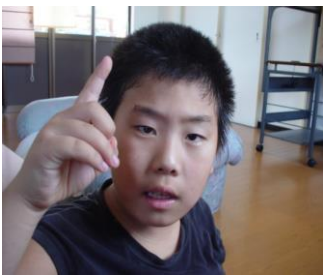


責任者
佐宗 隆史

放課後等デイサービス事業

デイサービスを利用して頂いている利用者様や保護者様、昨年はお世話になりました。今年もより良いサービスが提供できるように努力して参りたいと思っております。

こすもす畑を利用して頂いている利用者様の多くは、成長してもうじき社会人として『大地』を卒業されていく方が多いと思います。今年度は2人の利用者様が卒業され、社会人として巣立っていきます。ちょっと早いですが『ご卒業おめでとうございます。』ご本人様もご家族様も不安はあるかと思いますが、心から今後の成長を祈っております。ありがとうございました (´)o(´)



そして、27年度はたくさんの種類のおやつを利用者様と作りました。ピザ、お好み焼き、海鮮チヂミ、鬼まんじゅう、スイートポテト、きなこもち、明太ポテトのチーズ焼き、パンケーキ etc・・・。楽しんで頂けたでしょうか。卵を割ったり、生地を混ぜたり、ひっくり返したりと夢中で作っている利用者様も見られました。作ってみるとそれぞれの利用者様の出来ることがたくさんあることに気づかされました。引き続き、良い体験をして頂けるように工夫しながら活動を行っていきたいと思います。!(^)!



サービス提供責任者
清水 有耶

居宅介護事業

かなり寒さが増してきましたね。外出しているとき風が吹くと、身が縮む思いをすることも多くなってきたかと思います。手袋をはめたり帽子をかぶったりすることは苦手(・_・)とされる方もいるかとは思いますが、風邪などで体調を壊さぬよう防寒等もしっかりしてお出かけをしていきたいところ。。。と言うのも、私自信が寒さが苦手…と言うのもあるのですが(;-;) また、この時期になるとインフルエンザがピークを迎える頃になります。そのため外出先で菌をもらってきってしまうこともあるかと思えます。室内活動だと手洗いうがいをしっかり行うように！と言われることが多いと思いますが、外出時でも特に食事を摂る前やトイレに入ったあとなど、手洗いを徹底していけるよう努めていきたいと思えます。



～プール営業のお知らせ～

- ・ウォーターパレス：1月と2月は塗装工事のため休館です。営業再開は3月1日からとなります。
- ・安城スポーツセンター：2月1日から14日まで、換水掃除のため休館です。

上記の2施設をご利用の方は、ご注意くださいm(_ _)m 特にウォーターパレスは2か月と長期間の休館となるため、別施設もしくは別プランのご利用をご検討ください。行き先にお困りの際はご相談ください♪個人的に行ってみたいなあと思うのは、のんほいパークのえさやり体験。1月のみですが、シマウマやカンガルーにえさやりが出来るそうです。但し先着のため、遊びに行った頃には終わっているかも知れませんが(/_<。)



レスパイト事業

責任者 岡部 雅彦

暖かい日々が続きましたが少しづつ寒くなってきてやっと冬らしくなってきましたね。
今回は10月に文化的な行事として行われた『岡崎子供美術館で工作を楽しもう』の様子をお知らせしたいと思います。工作の内容はオリジナルバックを作る(^)です。
工作手順はまず好きなバックを選ぶ⇒紙に好きな絵を書く⇒絵をバックに転写させる機械に掛けて終了です。
好きなバックをそれぞれ選んでからバックに飾るオリジナルの絵を書いています。色鉛筆やマジックなど好きな具材を使って書いていき、絵を書き始めると嬉しそうにスラスラ絵を書いていた。それぞれの個性が出たとても素敵なバックが作れていましたよ。



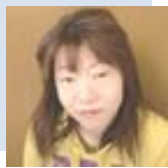
バック完成です。



好きな絵を書いています。

～レスパイト行事お知らせとご相談～

今年度の残りの行事としてボーリング大会とカラオケ大会がございます。沢山のご参加お待ちしております。また来年度の行事を只今考えておりますが、こんなことがやりたいとか行きたい場所などご提案がありましたらぜひ岡部までお知らせください。堀内本部TEL (0566-99-2111) までお願い致します。



中川 美香

★事務局より★

年末年始と忙しい時期を迎え、体調を崩されていませんか？ こすもす畑の利用者様は、現在のところ体調不良によるキャンセル等の連絡は、ほとんど受けていません。♪o(^▽^o こすもす畑のスタッフも、生活介護サービスの利用者様と一緒にインフルエンザワクチンを接種しました。“施設内感染ゼロ！”を目指し取り組んでいますので、皆様も体調管理に気をつけて、十分な対策・配慮をお願い致します。

食べ過ぎ飲みすぎもご注意くださいね★



赤い羽根共同募金運動は、毎年10月1日～12月31日まで、北海道から沖縄まで全国一斉に行われます。

こすもす畑では、“こだわりの店 ロゼ”の店頭や法人本部に募金箱の設置・ポスターの掲示等を行い活動を行いました。毎年、助成金として・生活介護事業・放課後等デイサービス事業にて、配分金の申請をし各事業の教材費や消耗品など必要物品の購入に充てさせて頂いております。是非、皆さまも共同募金の活動にご協力の程よろしくお願い致します。



平成27年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。平成27年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★平成27年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

あたたかいご支援ありがとうございます

❀ NEW ❀ 職員紹介 ❀



<支援員：平岩鈴子さん>

利用者様そして支援員の皆様ともに早く覚えて仲良く過ごすことができるように頑張ります。よろしくお願いします



<調理員：高尾千織さん>

毎日、たくさんの事を吸収し、元気に笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



<支援員：鈴木仁恵さん>

ご利用者様に寄り添った支援が出来る様、頑張ります。よろしくお願いします。



<調理員：神野さち子さん>

調理補助員として厨房にてパスタ作りのお手伝いをします。どうぞよろしくお願いします。

こだわりの店 ロゼ
冬のおすすめメニュー



当店イ子押し★

カニのトマトクリームパスタ
¥900

エビとしめじの
ホワイトバジルパスタ
¥850



営業時間：11:00～14:00（ラストオーダー 13:30）*写真はイメージです。