



**第50号**

〔堀内本部〕〒444-1155 愛知県安城市堀内町道下3 4 番3 Tel : 0566-99-2111 Fax : 0566-91-2818  
生活介護事業所マイスペース Tel : 0566-91-3777 (本部事務所内)  
〔村高拠点〕〒444-1151 安城市村高町藤野里7 1 番地3 Tel : 0566-79-1215 Fax : 0566-79-1216  
〔横山拠点〕〒446-0045 安城市横山町浜上5 8 番地7 Tel : 0566-91-4799 Fax : 0566-91-4798  
URL : <http://cosmos-batake.or.jp/> E-mail : [honbu@cosmos-batake.or.jp](mailto:honbu@cosmos-batake.or.jp) (堀内本部)

発行責任者：鈴木 仁恵

## こすもすひろば 第50号をお届けします！



代表  
高橋 尚希

夏も終わり、風も涼しくなってきました。朝晩の冷え込みに風邪をひかない様にご自愛ください。日本は地震も台風も多い国ですね。今年も台風による水害が至る所で発生しました。被害に合われた方々には、一刻も早い救済を経て回復されることを心から願っております。台風の進路次第で、明日は我が身だと思います。日頃からの防災意識と準備を怠ることなく、身を守る術を身につけておきましょう！

**もの思ふ… (権利擁護と意思決定支援)** \*高橋個人が思ったことで、法人全体の正式見解ではありません。ご了承ください。

権利擁護は、皆さんも耳にする言葉かと思いますが、意思決定支援と言う言葉となると聞く機会も少ない言葉かと思います。今回は意思決定支援にも少し触れてみたいと思います。

こすもす畑では、小さい吸収の良い頃から、楽しみ褒められながら色々な体験を積み上げることで、体験が自信につながり、行動意欲が増すことで自己選択・自己決定・自己責任を体験的に身に付けながら成長していく事が大切であると思っております。

権利擁護とは、権利が侵害されないように、侵害されやすい方々の権利を擁護することですね。意思決定支援とは、「自ら意思を決定することに困難を抱える障害者が、自らの意思が反映された生活を送ることができるように可能な限り本人が自ら意思決定できるように支援し、本人の意思の確認や意思および選考を推定し、支援を尽くしても本人の意思および選考の推定が困難な場合には、最後の手段として、本人の最善の利益を検討するために事業者の職員が行う支援の行為および仕組みをいう。」(ガイドラインを引用)

意思決定支援の基本的原則 (ガイドラインを引用)

- ① 本人への支援は、自己決定の尊重に基づき行うこと。
- ② 職員等の価値観においては不合理と思われる決定でも、他者への権利を侵害しないのであれば、その選択を尊重する姿勢が求められる。
- ③ 本人の自己決定や意思確認がどうしても困難な場合は、本人をよく知る関係者が集まり、本人の行動に関する記録やこれまでの生活史、人間関係等の様々な情報を把握し、根拠を明確にしなが、本人の意思および選考を推定する。

権利擁護の考え方から、他の誰かが本人の意思を代わりに決定することで、権利を侵害されてしまうことはあってはならない。どんなに障害の重い方であっても、「必ず意志はある！」の原則に基づいて、意思決定支援があります。意思を決定する力を身に付けるには、意思形成支援と意思表出支援があつてこそ、本当の意思決定支援となり、自己選択・自己決定・自己責任に繋がっていく事だと思います。形成こそ、体験・経験から形成され、表出では、人、場所、時期、時間等が、表出しやすい配慮がされている事が大切です。肝に銘じて行きたいと思っております。高橋



管理者  
岡本 摩奈美

# 生活介護事業

旅行には最適な10月ですが・・・。台風が次々と発生しています・・・。そんな中、今年も日帰り旅行に行ってきました。当日はあいにくの雨、天気予報も台風の影響で荒れるとの予報の中、雨にも負けずみんな元気に出発しました。走りだすと雨足はひどくなり、目的地に大雨警報が出たため、急遽目的地を変更し、今年の旅行は「なばなの里」に行きました。なばなの里に着くと、皆それぞれ昼食を食べ、園内を散策して過ごしています。お土産も楽しそうに買っていました。あいにくの天気でしたが、利用者様の笑顔の多い楽しい旅行になりました。



責任者  
梅本 はる奈

# こだわりの店 ロゼ

10月より消費税が10%になり、ロゼの飲食代も10%となってしまいました。ケーキやサブレ・ローゼル美人などのお持ち帰りの商品は軽減税率対象のため8%のままです。と言っても、今まで通り内税で価格変更はしていないので、安くなった?のかもです。今後も皆様のご来店をお待ちしておりますね(^ ^)

皆さんは知っているでしょうか?お持ち帰り商品のサブレやローゼル美人などは利用者様がお仕事を頑張った証なんですよ(^ ^)

ロゼでは、いろいろな手作業を行っています。例えばローゼル美人の表のシール(写真)や裏の表示ラベル・こすもす畑のスタンプや茶葉の計量やティーパックへの茶葉袋詰め・・・全て手作業で行っているんです!!!「機械でシールを貼っていると思った。」と

言われるくらい、正確にそして綺麗にシールを貼っているんです。お店でお渡ししてるフリードリンクチケットも一つ一つ手書きなんですよ!!!カラーコピーではありません!

フリードリンクチケットを手にした際は、チケットをよーーくご覧くださいね(^ ^)







責任者  
真下 敦

# マイスペース

今年も暑かったですね。毎年毎年同じ事を言っている様に思いますが…昨年この時期は毎日ため息ばかりでした。昨日5本枯れ今日も2本枯れた！1畝全滅!!…どうしようと頭を抱えていました。今年も…9月中旬頃から1本、2本と枯れ始め、悪夢の再来？かと心配をしていましたが…写真を見て下さい！！枯れてしまった株もありますが、元気にたくさんローゼルを实らせてくれました。今年のマイスペースは2年ぶりの収穫作業とガク取り作業にと大忙し？です。



鈴木 仁恵

# クラブ活動

マイスペース利用者様が楽しみにされているクラブ活動、実は支援員も楽しみにしているんです。3つのクラブはそれぞれ別の日に活動することが多いのですが、いずれかのクラブ活動がある日は、「どこに行くの?」「上手にできるといいね」と利用者様と一緒に支援員もドキドキ☆ワクワク☆活動に同行していない支援員も、クラブ活動を終えて帰ってきた利用者様の楽しそうな様子を拝見することが嬉しいです。同行した支援員から利用者様の様子を聞くことも楽しみです (\*^▽^\*)。

クラブ活動時に撮影した写真を見ると、利用者様の表情が素敵♪なのは勿論なのですが、支援員達の表情も負けじと素敵♪なんですよ(自画自賛?)

私たち支援員は、クラブ活動を利用者様と一緒に楽しむことで、マイスペース内での作業や余暇活動とはまた違った利用者様の姿を発見、そしてその発見を日々の支援に生かさせていただいています。



おでかけクラブの様子です



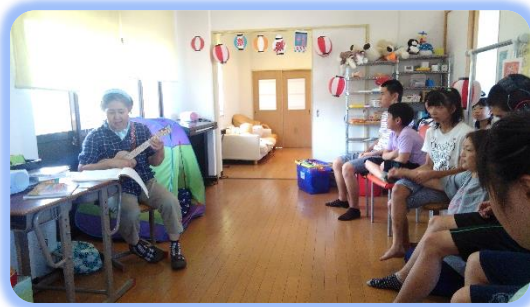




責任者  
高橋 昌志

# 放課後等 デイサービス事業

デイサービスの連休と言えばそう！イベントラッシュ！今年の夏休みもイベント盛りだくさんでした！去年も好評だったプチ縁日週間や焼き肉はもちろん、ワッフルパーティーに巨大シャボン玉、カレー作りに夏の団扇作りなどなど！ここですべてを紹介しきることはできませんが一部を除けばほぼ日替わりのイベント！スケジュールを見て「この日行きたい！」と利用を追加して頂ける方も多くいらっしゃいました(´▽`) 7月から休日・祝日のサービス利用時間を変更させて頂き、長くなったこともあり、スケジュールに書かれているイベントだけではなくおやつも普段よりも豪華なものがあったり、職員による突発的な催し物や、お散歩好きな利用者様は（暑い中ではありますが）お散歩も。ご満足頂けた様子で毎日利用者様方の笑い声が聞けて、安堵と共に仕事への活力を頂いております(^ ^)v



管理者  
清水 有耶

# 居宅介護事業

10月からの消費増税に伴い、買い物のおときはもちろん、公共交通機関の支払い金額も変わりましたね。利用区間によっては、以前と変わらない金額の区間もあるようですが、せっかく支払い金額に対して必要になる硬貨の種類や枚数などを理解して覚え、スムーズに支払いが出来ていた方でも、「今日から消費税が10%に変わったから・・・」と伝えられ、理解出来る方であれば問題ないのですが、受け止めることが難しい方の場合、“なぜ？”としばらく悶々とされる方がみえるのではないのでしょうか？変わったことを受け止め、納得することに時間はかかると思いますが、少しずつ学んでいけるよう分かりやすい声かけや説明がしていければと思います。

あんくるバス西部線・作野線・高棚線と知立のミニバスの時刻改定が10月にありました。ヘルパーにも周知しておりますが、利用される方はご注意ください。改定に伴い、利用時間の変更やご相談などあればお知らせ下さい。



～プール営業に関して～

- ・安城スポーツセンター：令和2年8月3日(月)まで(耐震改修工事のため)
- ・マーメイドパレス：12月28日(土)から令和2年1月3日(金)まで
- ・ホワイトウェイブ21：12月29日(日)から令和2年1月8日(水)まで  
上記期間はプールの利用は出来なようです。ご注意ください。



責任者

岡部 雅彦

# レスパイト事業

今年の夏も暑かったですね。その暑い時期に行われた、女性の宿泊体験の様子をお伝えしたいと思います。当日は残念ながら雨模様。恒例の花火が出来ないかも…と思いつつも、雨が上がるのを期待してみんなでカレー作りを行いました。…が、食べ終わってもやはり雨…。しかし気持ちをすぐに切り替え、室内でゲーム遊びを行いました。魚釣りゲーム・ワニワニパニック・ボーリングなどのゲームを職員や利用者様同士と一緒に楽しみ、勝負したりして遊びました。特に魚釣りゲームは盛り上がり、皆で何度も遊んでいました。職員と勝負して職員が上手く釣れないと、とても嬉しそうに腹を抱えて笑ってましたよ。たまには花火ではなくゲームもいいですね♪



中川 美香

# ★事務局よい★

赤い羽根共同募金運動は、

10月1日～12月31日まで、

北海道から沖縄まで全国一斉に展開されます。



本年度も、生活介護事業所 マイスペース・こだわりの店 ロゼ・放課後等デイサービス事業所 大地にて、赤い羽根共同募金の配分金の申請をさせて頂きました。



生活介護事業では、利用者様達が毎年お楽しみにしている日帰りバス旅行の費用に充てさせて頂いております。デイサービス事業では、教材の材料費に充てたり、季節のイベント行事の材料費としてありがたく使わせて頂いております。

赤い羽根共同募金は、さまざまな場所で誰もが気軽にできる福祉活動のひとつです。皆様のご理解とあたたかいご支援ご協力をよろしくお願い致します。



# 令和元年度 賛助会員を募集しています

こすもす畑では、法人の理念・活動に賛同し、ご支援して頂ける賛助会員を募集しています。

★賛助会員費（年間）：一口3,000円

現在、賛助会員費は、新しいサービスの準備資金として、お預かりさせて頂いております。

★賛助会員は、年度ごとの入会となります。令和元年度の会員特典として、「カラー版会報誌」の送付を行なっています。

★令和元年度の賛助会員お申し込みは、こすもす畑まで、お気軽にお問い合わせください。

❀令和元年度に賛助会員として、ご支援を頂いた方々です（順不同）❀

石川 真伎様 ・ 渡辺 裕貴様 ・ 熊谷 健太郎様

❀暖かいご支援をありがとうございます❀

## こだわりの店 ロゼ トピックス

提供中



あんかけカニダンス ¥800

レギュラーメニュー

リニューアル&新登場!

※写真はイメージです

予告

たらまヨパスタ  
リニューアル予定

11月中旬頃より提供



ローゼルイタリアン ¥750

【お問い合わせ】

こだわりの店 ロゼ Tel:0566-74-8855

営業時間 11:30~14:30 ラストオーダー パスタ・13:30 デザート14:00